



とくていひえいりかつどうほうじん

特定非営利活動法人 リアライズ

リアルライフ NEWS

ボ リ ュ ム

vol.24

はいどく みな ご拝読の皆さん、いつもお世話になっております。

リアルライフニュース 24号でございます。

さくねんど おお 昨年度の大きなイベントはもちろん！「リアライズ 10周年記念祭」を開催したことでした！たくさんのお祝いやプレゼント、当日のご参加、本当にありがとうございました！

ねんど 2018年度のリアライズは「**想いやり**」をかか がんば おも を掲げて頑張っていこうと思います！今年度もよろしくお願いいいたします！！！！！！！！





が
4月

【リアライズ新年度全体会しんねんどぜんたいかい】

【リアライズ現任研げんにんけんしゅう修】

【10周年記念祭全体会しゅうねんきねんまつりぜんたいかい議】

が
5月

【リアライズ新人研しんじんけんしゅう修・交こうりゅうかい流会】

【アクセス関西ネットワかんさいーク：参さん加】

【リアライズ運うんどうほうこくかい動報告会】

【10周年記念祭全体会しゅうねんきねんまつりぜんたいかい議】

が
6月

【D P I 日本会ディーピーアイにほんかい議：参さん加】

【重じゅうほうこうざ訪講座】

【D P I 全国集ディーピーアイぜんこくしゅうかい会：参さん加】

【リアライズ運うんどうほうこくかい動報告会】

【名古屋大行進：参なごやだいこうしん加】

【障大連生活介護見学しょうだいれんせいかつかいこけんがくかい会：参さん加】

が
7月

【泉州障せんしゅうしょうがい害者自立生活連絡学じりつせいかつれんらくがくしゅうかい習会：参さん加】

【障大連総決起集しょうだいれんそうけつきしゅうかい会：参さん加】

【10周年記念祭全体会しゅうねんきねんまつりぜんたいかい議】

【オールラウンド交こうしゅう渉：参さん加】

が
8月

【オールラウンド交こうしゅう渉：参さん加】

【10周年記念祭全体会しゅうねんきねんまつりぜんたいかい議】

【10周年記念祭】

が
9月

【リアライズ運うんどうほうこくかい動報告会】

【ダスキン開校かいこうしき式・懇親会こんしんかい：参さん加】

【D P I 政策プロジェクディーピーアイせいさくト研けんしゅう修：参さん加】

【障大連学しょうだいれんがく習会：参さん加】

【現任研げんにんけんしゅう修】

が
10月

【I L キャンプ：参あいえる加】

が
11月

【第4回リアライズ運だい かい うんどうほうこくかい動報告会】

【D P I 政策討論集でーびーあいせいさくとうろんしゅうかい会：参さん加】

【C I L だんない・J C I L 意しーあいえる じえいしーあいえるいけんこうかん見交換】

【現任研げんにんけんしゅう修】

【誠風中学校講演せいふうちゅうがっこうこうえん】

がつ
12月

でいーびーあいせいさくとうろんしゅうかい さんか
【DPI政策討論集会：参加】

おおさかしやうがいしゃじりつ さんか
【大阪障害者自立セミナー：参加】

がっしゅくいん な こ や
【リアライズ合宿in名古屋】

がつ
1月

だい かい うんどうほうこくかい
【第5回リアライズ運動報告会】

かしはらしやくしよじんけんこうざこうえん
【柏原市役所人権講座講演】

ももやまがくいんだいがくこうえん
【桃山学院大学講演】

がつ
2月

じゅうほうこうざ
【重訪講座】

ちいきいこう こうえん
【地域移行フォーラム講演】

おおさか きやうかいがくしゅうかい さんか
【大阪ボランティア協会学習会：参加】

オーディーエフしゅさい
【ODF主催】

しょうがいとうじしゃ かんが おおさか
「障害当事者が考える大阪のバリアフリー」
さんか
：参加】

はまでらこうえん か うんどう
【浜寺公園バリアフリー化運動】

がつ
3月

そつぎょう
【リアライズ卒業パーティー】

すいせんふくしかい ほうもん
【水仙福祉会：訪問】

エヌシーアイエル ディーピーアイおのうえ
【NCILブルースさん・DPI尾上さん
たいだん さんか
対談：参加】

しょうだいれんこうつうふ かい さんか
【障大連交通部会：参加】

ほうりゅうじ しょうえいかい
【「チョコレートケーキと法隆寺」上映会】

せんしゅう こうえん
【泉州フォーラム講演】

はまでらこうえんバーベキュー テレビさつえい
【浜寺公園BBQ・ネットTV撮影】

ホームページ
キューアール
QRコード



フェイスブック
キューアール
QRコード



まいつきだい ど よう び ていれい かいさい
*ピアサロンは毎月第3土曜日に定例で開催しました。

フェイスブック かつどうほうこく すい じ こうしん
*リアライズでは、Facebookとホームページにて活動報告を随時更新しております！

スタッフから

しんねんど あいさつ 新年度のご挨拶！

さくねんど ふ かえ ねんど ほうふ はっぴよう
昨年度の振り返りと、2018年度の抱負を発表します！

みついたかお 三井孝夫 (ミッチー) 【代表】

さくねん なん い
昨年は、何と言っても10周年でしたね！

ねんかん かつどう ちいき ぜんこく なかま
10年間の活動でできた地域のつながりと、全国の仲間たちの
そんざい かん かん あらた きて よ かん
存在を感じ・・・改めてやって来て良かったと感じました！

ねんど ねん なか み お
2018年度は、10年の中でやってこれなかったことや、見落
としてきたことを取り戻していくための整理期間として、リアラ
イズ一同、いちどう いちがん と く おち
イズ一同、一丸となって取り組んでいきたいと思います！



ながせつばさ 長瀬 翼 (つばさ) 【相談員】

みなさんに支えられ応援されて、リアライズの活動はどうか11
ねんめ むか
年目を迎えることができました。

ねん むかし い め かつどう
10年はひと昔と言いますが、自まぐるしく過ぎていく日々の中で、
いくつもの出会いと別れがありました。

そんなリアライズのみんなとは、人生の一つの時代を共有してきた
かん
感じがしています。

き せつりつとうしょ いっしょ かくせい みつい ぼく
気がつけば設立当初から一緒にやってきた学生たちも、三井と僕が
リアライズを立ち上げた頃の年齢になっていました。

リアライズが次の時代に向かっていくために、それぞれが抱いている
おも ぎょうゆう たいわ かせ おち
想いを共有しつつ、これからも対話を重ねていきたいと思います。



にしとめかずひろ
西留一浩（とめさん）【事務局 長/相談員】

さくねんど
昨年度の「リアライズ 10 周年 祭」にお越しいただいた方々、その
せつ ほんとう
節は本当にありがとうございました。皆様の応援はスタッフにとって
おお はげ
大きな励みになりました。

リアライズは「コミュニケーション」をテーマに、それぞれが悩み
かつどう
ながら活動しているところです。今年度も自立生活センターリアライズ
よう ねが
を宜しく願います。



やまとひろし
山本啓司（ひろし）【生活介護サービス管理責任者】

きょねん ほんとう じぶん い ほん
去年は本当に自分の意には反して、いろんなことを難しく、理屈っぽく
かんが
考えがちで、ガチガチになってしまっていたところ・・・やや反省です。

というかそれでは、おもしろさは減ったように思います。

ことし じぶん からだ やわら けいかい
今年は、自分らしく、身体を柔らかく、軽快なステップを踏むように、
かる ものごと かんが い おも
軽やかに物事を考えて生きたらいいなと思います★



よしひかり
吉井ひかり（ひいちゃん）【管理者/コーディネーター】

さくねん みな
昨年は皆さまのおかげで、リアライズ 10 周年 祭 を無事開催することが
できました（^^）

わたし
私たちにとっても、とてもよい経験になりました！

ことし ひと しごと ていねい さい
今年は一つずつ仕事を丁寧に、そして 30 歳になったので大人な女性を
めざ 目指して、プライベートを楽しみながら過ごしていきたいと思います♪



たかとり みほ
高取美穂（みほさん）【介助スタッフ】

さくねんど どめ いっきゅう なら ひっこ へんか
昨年度は2度目の育休、奈良への引越しと変化がありました。二児の育児は
そうそういじょう
想像以上で、いつもパンク寸前です。

しょう わだし こんねんど ひと きょうりよく たの
小キヤパの私ですので、今年度もいろんな人に協力してもらいながら、楽
かいじょ いくじ いそ おも
しく介助と育児に勤しみたいと思います★



ほしのたかひろ
星野貴大（ほっしゃん）【介助スタッフ】

ぜんねんど こ かか とお かいじょ ひと かんが
前年度は子どもとの関わりを通して、介助や人とのコミュニケーションを考
なお いちねん かいじょしゃ ねん た むかし くら すこ
直す一年でした。介助者としてはそろそろ 10 年が経ちます。昔に比べたら少し
しや ひろ ものごと かんが おも
視野を広げて物事を考えられるようになってきたかなと思いますが、まだまだ考
ふぶん おお ぜんしん おも
えきれていない部分が多くあるので、ぼちぼち前進できたらなと思います。



かわぐちかずひろ

川口和洋（はるお）【コーディネーター】

縁というものは不思議なもので、ひょんな出会いをきっかけに、いろんな人達と繋がっていくことができました。その甲斐もあってか、リアライズで介助を始めた頃に比べ、困った時に頼れる存在がいくつもできました。（それを活かし切れてない自分もいるのですが（笑））

でも、そのおかげで随分と生きやすくなったので、自分もそんなきっかけを作れる事ができればいいと思います。

そんなこんなで2018年度もよろしくお願いします。



かわばたのぶまさ

川端延昌（のぶくん）【介助スタッフ】

今年度は新たに 障 大連に行かせてもらったりと新しいことをやり始めました。今後も新しく何かをしていけたらなあと思いますので、よろしくお願いします。



しばた いっぺい

柴田一平（いっぺい）【コーディネーター】

昨年度は、リアライズの10周年記念イベントがありました。

会場のキャパシティ関係上、招待しきれなかった方もいらっしゃったのですが、それでも沢山の方がお祝いにきてくださり、とても嬉しく思いました。

さて、今年度ですが、ここ数年色々な事に忙殺され過ぎて本来考えなければいけない事がおざなりになっていたのも、無理をせずにぼちぼちそういった事を考えていければ良いなあと思っておりますので、暖かく見守って頂ければ幸いです（笑）



ひえだ かすのり

稗田一敬（ひえちゃん）【経理】

去年は10周年、膝の手術、入籍と個人的には大きなイベントがあり、足のせいで介助に入れなくなったことで事務中心な一年となりましたが、お陰ですいぶん慣れてきて全体的な動きも見れるようになってきました★

活動の課題は多いですが、来年度は皆とやり取りを重ねながら力を合わせてより成長していけたらと思います（^^）





辻田奈々子 (ななちゃん) 【相談員】

去年はリアライズ10周年記念があり、皆さんとの繋がりを改めて感じれた一年でした！

また、全国の同世代のメンバーとの繋がりも広がり、刺激があった一年でした！

今年は身体に無理をせず、気負わずのびのびできたらと思います♪

プライベートでも新境地を開拓したいです！笑

新里翔平 (しんぺー) 【介助スタッフ】

皆様、明けましておめでとうございます。去年はリアライズ10周年という節目の年ということで「10周年記念祭」を開催し、たくさんの方々に祝って頂き、本当に良かったです。参加していただいた皆様ありがとうございました。

また今年自身でも変革の年になると思っており、そんな時でも、Impossible is nothing!! (不可能なことはない) (adidasスローガンより) の精神で頑張ります！今年も一年よろしくお願いします！



佐竹美可子 (おそうま) 【介助スタッフ / 情報提供発信】

結婚しました♥今が人生で1番幸せです♥

去年は祭をしてとても充実しました。「毎年やりたい！」と言うと、誰も賛成してくれません(笑)

今年の目標は、コミュニケーションについて学び、誤解されない穏やかな人間になる事です。リアライズの人間関係をより良く繋げるように奔走してまいりたいですが既にパンク寸前です。(^o^)/



福井彩英 (マミー) 【コーディネーター】

2017年度は10周年があり、たくさんの繋がりの中でこれまで活動してこれたことを感じれた一年でありました。

その反面、中での繋がりをもっと持っていきたいなと感じることもできました。その為に自分ができることも今年一年考えて活動していきたいです。そして、たくさん写真をとった一年でしたー！これからもぼちぼち私らしくやっていきます。



南早織 (さおりん) 【パイオニア支援員】

来年度は子育てに忙しくなりそうな予感ですが、それでも自分の趣味であるお料理は続けていこうと思います♪後は納豆ダイエットと筋トレをして理想の体型を手に入れてみせます！レッツ女子力向上！目標は高く！



な す よしき かいじょ しえんいん
那須義樹（なっち）【介助リーダー/パイオニア支援員】

さくねん しゅうねん いちねん
昨年は、10周年イベントもあり、なかなかバタバタした一年でした。

ことし すこ いちねん す おも
今年は少しゆっくりと一年を過ごせたらと思います。

また、いろんなところに顔を出していきたいなとも思っています。

ことし ねが
今年もどうぞよろしくお願いします(^O^)



きたむら かいじょ
北村ひかり（ひかりん）【介助スタッフ】

きょねん こうし あら ちょうせん かんきょう おお へんか
去年は公私ともに新たな挑戦がたくさんあり、環境が大きく変化した一年でした。

ケーエス あたら やくわり にな
KSになって新しい役割を担いはじめ、なんだかワクワクしています。

ことし あたら かんきょう じぶん しんか きたい わたし
今年は新しい環境での自分の進化を期待しつつも、私らしくぼちぼち
いきたいと思います！



もとなみ まみ かいじょ
本並摩美（まみんこ）【介助リーダー】

ことし にゅうしゃ ねん どうじ ほんかくてき だいこうはん とつにゅう
今年で入社して3年がたちました！と、同時に本格的に20代後半に突入し
口オロしております（笑）

さくねん しゅうねん かいじょ はい どうじしゃ ふ わたし
昨年は10周年というビッグイベントや、介助に入る当事者が増えたりと私
にとって刺激的な1年でした。

ことし たいちょうめん ととの かいじょ いど りょうこう ちょきん りょうりつ がんば
今年は体調面を整えつつ介助に挑むこと、旅行と貯金の両立を頑張ります♡



おくのみゆき かいじょ しえんいん
奥野美幸（サザエさん）【介助リーダー/パイオニア支援員】

はじめまして。サザエです♡

いま じんせい じぶんひとり どこかに い た 食べに 行った こと
今までの人生で自分一人で何処かに 行ったり、 食 べ に 行 っ た り し た 事 が な い
くらい、箱入り娘 でした。箱入り娘 という名の 超 が つ く ほ ど 小 心 者 な 私 で
す。その私 が 一人で紅葉を見に行こうと高野山に行こうと思ったのですが、橋
が壊れていて行くのに時間がかかるため、急 遽、清水寺に行く 事 に・・・。

いろいろ かつどう ひとり きよみずでら い こと こうよう み かんどう
色々な葛藤があったけど、一人で清水寺に行く事ができ、紅葉を見て感動
し、自分が頑張った事にも嬉しく思えた！

ことし すこ じぶん こと ひとり こうどう せいしゅん
今年も少しずつ、自分のやりたい事をやって、1人でも行動できたり、青春
を取り戻したりしたいと思います♪



やおいしょうご かいじょ
矢追 彰吾（おいちゃん）【介助リーダー】

きょねん いろいろ ことし いろいろ みきわ じぶんじしん きた
去年は色々とありましたので、今年は色々で見極めながら自分自身を鍛
え上げていきたいとおもいます。

また、少し自分の時間を大切にしようと思いますので、皆様に迷惑を
かける事があるかも知れませんが、宜しくお願いします。



ちんぜいゆう た じ む きょくいん
鎮西雄太（ちんちゃん）【事務局員】

しゅうねんまつり やくわり た じぎょうしょ ほうもん いろいろ
10周年祭の役割で、たくさんの他事業所などに訪問させてもらったり、色々
あた ば かお だ ふ かえ じぶん し
な新しい場に顔を出させてもらったり、振り返れば、自分を知ってもらうための
1年となりました。

ことし せいりよくてき がんば おも
今年はより精力的に頑張りたいと思います！



はしもと み く かいじょ
橋本未来（みくしー）【介助リーダー】

きょねんいんしょう のこ こと いちばん しゅうねんまつり わたし かいじょう
去年印象に残った事、、、やっぱり一番は 10周年祭ですね。私は会場のレイア
ウトやタオルのデザインなどを かんが える、デザイン部というものに所属していたので
が、主が作業だったので少し文化祭を思い出しました。でも学生の頃は正直文化祭と
かあんまり作業に参加せずそういうものに馴染めないやつでした（笑）

なのでこうやって一員としてやるのは新鮮で、どこか一歩引いてしまう自分でも皆
と一つのものを作り上げる事が出来て良かったなと思いました。

そして今年は常勤になって二年目の年になるので、去年は自分の事でいっぱい
ばいな部分がありましたが、今年はもう少し周りを見れたらいいなと思います（笑）

おお こと とうじしゃ ふだんかか すく かくせい かいじょしゃ
大げさな事ではなく、当事者とももちろん普段関わりが少なくなりがちな学生介助者
とも気軽に「最近どお？てかさあ～」的な会話が出来ればいいなと、思います（スーパ
ー人見知り）



パイオニアメンバー

いすもと ま き こ だいひょう
泉本麻木子（まきちゃん）【パイオニアメンバー代表】

いつもたくさんの応援ありがとうございます。去年はリアライズ設立10
しゅうねん むか きねんまつり いただ なか あらた ひと ささ
周年を迎え、記念祭をさせて頂く中で、改めていろんな人が支えてくれ
ているという事を実感しました。それと同時に、いろんな人と繋がるって
ことが大切なんだなと思います。繋がりを大事にいろんな人が活躍していけ
る場を作っていきたいとおもいます。2018年度もよろしくお願いします！





おかだのりゆき
岡田憲幸 (おかちゃん)【パイオニアメンバー】

どうもお世話になってます。

リアライズもおかげさまで去年で 10 年を迎えることができましたが、10 年間関わられている事をありがたくおもっています！

今年度も、コツコツと色々な人を巻き込みながら、ゆったりとやっていければと思います！

今年こそ、本格的にダイエットを成功させたいと思います！

もりひろ え
森寛絵 (ひろえちん)【パイオニアメンバー】

2017 年は忙しかったですが、色々な事をすごく考えた一年でした。

今年はもう少しゆとりを持ちたい！



かわもとまさかつ
川本将勝 (かつを)【パイオニアメンバー】

昨年は 10 周年記念イベントあり、怒涛の如く過ぎた 1 年だったなと思います。僕自身も色々な事を見つめ直す事ができた一年だったような気がします。

今年はいっといゝろんな人達と交流ができればいいなと思っています。



やのりか
矢野理佳 (りかちゃん)【パイオニアメンバー】

去年、京都にあるキティちゃんカフェに行き、めっちゃめっちゃ楽しくて、興奮してしまっ！グッズは予算的に買えなかったのが残念だったけど、また行きたいと思いまあす♡ 今年はいっぱい、写真を撮りたいです。(現在、カメラが行方不明中ですが・・・。(笑))



ふじばやしゆきお
藤林行夫 (バヤッシー)【パイオニアメンバー】

去年の印象に残った事はやはり「リアライズ 10 周年記念祭」ですね。みんなで作りあげた事を実感、自分も頑張ったと実感出来ました。(笑) 今年の目標は「今年度中に一人暮らしの実現！体調管理の徹底！痩せたい！(笑)」です。今年もよろしくお願いします。



パイオニアLetter

4月 さくら祭り
あそ きかく こうべ
遊び企画@神戸
しょうだいらんそうかい
障 大連総会

5月 アクセス関西総会参加

11月 パイオニアVSぐっすらボーリング
おづぶらざ
あいひろば
まなび愛広場
ジェイシーアイエル
J C I L ・だんない来所
せうふうちゅうがっこうこうえん
誠風中学校 講演

6月 わ か や ま だいがくこうえん
和歌山大学講演
だんじり祭りの くるま かんこう アンド つく
マイトーク
あそ きかく わ か や ま
遊び企画@和歌山マリーナシティ

7月 わ ごとまる がくしゅうかいさんか
我が事丸ごと学習会参加
マイトーク

12月 むちゅうかんしゅさい
夢宙感謝祭
あそ きかく
遊び企画@カップラーメンファクトリー
ぐっすら作業所交流BBQ

8月 ぐっすら作業所メンバー来所
まつばらこうこう
松原高校サマーワーク
たいふ こうしょう
対府オールラウンド交渉

1月 うんどうほうこくかい
運動報告会

9月 あそ きかく すけまつこうえんバーベキュー
遊び企画@助松公園BBQ
じりつしえんぶかいがくしゅうかい
自立支援部会学習会

2月 ディスコン大会
あそ きかく せんなん
遊び企画@泉南イオン
ちい くいこう
地域移行フォーラム

10月 ふれあい食事会
なんばおにごっこ
アクセス関西
しょうがいしゃさべつかいしょう
障害者差別解消セミナー
あそ きかく
遊び企画@ボウリング

3月 まな あいひろば ほうさい
学び愛広場「防災セミナー」
もちつき大会
おづぶらざフェスタ

* ピアサロン ・ 料理企画 ・ パイオニアしゃべくり ・ ランチ探しの旅
これらの活動は、毎月定期的におこなっています★

『ピアサロン』

「地域のいろいろな障害のある人と一緒に、お菓子を食べたりお茶を飲んだりお喋りをして、みんなで気軽に自由な時間を過ごしたい☆」そんな思いで続けているピアサロンですが、去年度も毎月一回、バッチリとやりました!(^~)

何だかんだ2~3年続いており、よく参加してくれる人も増えてます♪

アイスブレイクやゲーム・自己紹介に加え、季節を取り入れたイベントをしています☆ サンタのコスプレや部屋の飾りつけをしたクリスマスパーティー(12月)や、書道で言葉をしたためて、懐かしい小学校のようにパイオニアの壁を飾った時(1月)など、いろんな人と楽しくやっています!(^~)

一人でゆっくりしたい時は、リアライズの事務所に休憩所として使ってもらいます☆ これからも、どんな人も気軽に参加できるようなピアサロンをやっていければと思っています!(^~)

※ピアサロンは、毎月第3土曜日の14:00~16:30

場所：パイオニア(参加費無料、申し込み不要、出入り自由)でやっています☆

(文：岡田)



『遊び企画』

2か月に1回、第3水曜日に開催しています(^o^)

上半期は遊び企画担当が遊ぶ場所を考えていましたが、下半期からは担当だけで決めるのではなく、全員で行きたい場所・遊びたい事などの意見を聞きながら行き先や内容を考えています♪

12月の遊び企画で、池田市にあるカップヌードルミュージアムに行ったのですが、ラーメンを作る作業と、パッケージに絵を描く作業の2班に分かれて取り組む予定だったのですが、いざ行くと、ラーメンを作る作業に参加できる条件が、「自分1人の力で作業の初めから終わりまでする」という事で、介助者と2人1組では参加できませんでした。

「介助者が当事者を補助しながらではダメか？」と交渉しましたが認められず、その日はパッケージ作りをしました。

後日、カップヌードルミュージアムの職員と、何度もやり取りをし、その結果4月以降、介助者と当事者の2人1組でラーメンを作る作業ができるようになりました★

企業側は、食べ物の衛生面・スペースの確保・安全管理が理由で作った条件だけど、それによって、参加できない人がいた状況を知り、ルールを変更する事になりました。企業とパイオニアが共に歩み寄り、とても嬉しく思いました(*^-^*)

(文：サザエ)

『料理企画』

毎月第1金曜日と第3金曜日開催♪「普段作らないような料理を作り、皆で楽しみたい」という思いで新しくできた活動です(^_-)☆

これまで、もんじゃ焼き・手打ちそば・お雑煮（白みそ仕立て）・石狩鍋・炊き込みご飯・太巻き・いわしの塩焼きを作ってきました☆

手打ちそばを作った時は、そば粉がとても硬くて人の手ではこねるのが難しかったので、そば粉のタネを袋に包んで約150 kgの車椅子でふみふみ☆それでもなかなかこねれなかったです（笑）

机の上にガスコンロと鍋を置いてしまうと、中が見えないという話があったので低いテーブルにガスコンロを置くように工夫しました♪そうすると「鍋の中身が見られて何をやっているのか分かり楽しめた」という声がありました☆

支援員だけが動くのではなく、メンバーも混ぜたり調理器具を動かしたりして楽しめました★

また「直接料理をしなくても、皆が作っている様子を見てだけで新鮮だ」という声もありました♪これからもたくさんの料理に挑戦していきたいと思います(^_-)☆

(文：さおりん・りかちゃん)



『まなび愛広場』

11月に、おづぶらざ（＝泉大津市市民活動支援センター）主催の、まなび愛広場に参加しました！まなび愛広場とは、おづぶらざに登録している泉大津市内のNPOやボランティア団体をゲストに、団体紹介や活動紹介、現状などを参加者の人と共有して、交流するというものです☆

この日はNPO法人リアライズとして、パイオニアの団体紹介や活動紹介（ピアサロン・泉大津TRY・松原TRYなど）、障害者に必要な配慮（＝合理的配慮）について発表をしました♪

参加者は泉大津市内の福祉関係の方々や市外の方など、全16名がお集まりくださいました☆障害者に必要な配慮クイズの紙芝居に、とても熱心に参加してくださいました。

お話の後の質問コーナーでも、「合理的配慮をどうとらえるべきか？」、「障害のある人と町で会った時、その人が本当に手伝ってほしいと思っているかどうかを、どのようにして知ればよいか？」、「お手伝いをする必要があると感じた時でも、声をかけるのにハードルを感じる時がある」といった、いろいろなテーマで議論がなされました☆

私達も、あらゆる障害者を全員ひっくるめて語ることはできないものの、「あくまで、私個人の意見ですが・・・」といった形で、日頃感じていることを語りました。

「行政や市民が、今以上に興味を持つべき」といった、熱意のあるご意見もありました。

私達の活動や理念などが、自立生活センターや障害者運動の世界以外で、さまざまなご意見や議論をいただき、熱心に考え、語り合っていたただけたことをとてもありがたく思います！

これからも、いろいろな方と一緒に考えて、ともに語り合う場がもてればと思います♪

(文：岡田)

リアライズ 10周年記念祭

～10年分のつながりに感謝～

イベント名：リアライズ 10周年記念祭 ～10年分のつながりに感謝～

日時：2017年8月26日（土）12：30～17：00

場所：テクスピア大阪 テクスピアホール

参加者：164名

2017年度でリアライズは設立10年を迎え、それを記念し「リアライズ 10周年記念祭 ～10年分のつながりに感謝～」を開催しました。

泉大津市内のテクスピア大阪で開催し、泉大津市内の社会福祉協議会、泉大津市の障害児者の当事者団体や親の会、全国のCIL、リアライズメンバーの家族などをむ、約150名が参加した。

「成果」と「つながり」と「感謝」をテーマに、今まで支えてきてくれた人たちに10年間の感謝の気持ちを伝えました。プログラムは以下の通りです！



第一部

〇開幕

これまでのリアライズでのさまざまなシーンを一つのムービーにまとめた動画上映をしました。

〇リアライズ歴史ムービー

設立時から現在までに自立を達成した当事者の紹介、これまでしてきた活動や運動、イベント等、この10年間のできごとを、年度ごとに振り返った動画上映をしました。

〇設立メンバー企画

設立メンバーによる設立当初の思いや今の思い、その変遷などを語り合う「設立メンバー企画」等を実施しました。

〇来賓挨拶

CIL関係者や障害者運動の関係者に加え、泉大津市自治会連合会の会長や泉大津市長からもご挨拶や祝福のメッセージを頂くことができました。



第二部

〇川本ムービー

設立メンバーの一人である川本が主役の動画上映しました。

現在のリアライズでの介助者不足の現状を踏まえ、川本が大阪府内の各地で介助者募集に奮闘する姿

に追った映像を、某テレビ番組のパロディ作品です。

○抽選会

各参加者に配ったパンフレットをもとに、抽選でリアライズ10周年記念タオルが当たるという企画を開催しました。

○クイズ大会

最後は、「リアライズをもっと知ってもらいたい」というテーマのもと、リアライズ10周年記念Tシャツをかけて、各テーブル対抗でリアライズに関するクイズ大会をしました。

○歓談中

各センターや泉大津市内の社会福祉協議会や福祉事業所、障害者団体、地域の中学校、不動産屋さんなど、日頃からお世話になっている各団体の方々より温かいメッセージを頂きました。



今回、「リアライズ10周年記念祭」を開催するにあたり、1年以上前から実行委員会を立ち上げ、若手メンバーを中心に準備を進めてきました。

総務部・企画部・財務部・広報部・映像部・デザイン部の6部門を構成し、全メンバーがいずれかの部門に所属して、メンバーそれぞれで役割を選び、担いながら、主体的に準備してきました。

またその他にも、リアライズの10年間の思い出を記念した「10周年記念パンフレット」を作成するパンフレット部隊、当日の会場の様子を記録に残すためにカメラマンの手配をするカメラ部隊など、必要に応じて適宜新しい部隊を結成して、イベントの充実を図りました。

準備には、月に1度全員が集まり、各部の進捗共有や、全体で検討をする全体会、それに加えて、随時各部での会議を開催しました。

各メンバーが、本来の業務や活動と並行しながらの準備でしたが、その中で各自が持ち得る力を最大限に発揮しながら、イベントの準備をしました。

「リアライズ10周年記念祭」は、これまで中心を担ってきた設立メンバーに代わり、若手メンバーが中心を担って作り上げたイベントでした。

いろいろなメンバーと一緒に作り上げていく中で、当事者と健常者との違い、メンバーのできることの違い、背景や思いの違いなどに直面しながら、「みんなで

一緒にやっていく」ということの難しさや奥深さについて経験できました

今回の「リアライズ10周年記念祭」をきっかけに、「みんなでやっていく」ことの大切さを実感することができ、少しずつですが、みんなで団結することに近付いていけたのではないかと思います。

活動に対する思いについては、メンバーそれぞれの違いや温度差が存在するが、その差の大小に関わらず、いかに折り合いをつけながら共に活動していくかという課題を発見しました。

またそれと同時に、特定の能力がある人だけにスポットが当たらない形をいかに作っていくのかという課題も発見しました。

今回の経験をきっかけに、これからもそれぞれのメンバーの思いの違いや温度差、能力やできることに関わらず、あらゆる人にスポットが当たるように活動していける場を作っていきたいです。



現任研修こんなんしました！

ちょうり調理

4月23日に今年第1回目の現任研修がありました。今回のテーマは『調理！』

地域で暮らす当事者の生活は、当然介助者と一緒に料理をする事もありますが、リアライズの介助者は学生が多いため、「台所に立ったことなんてない！」という人も少なくありません。それゆえに料理にまつわる、とんでもエピソードはよく耳にします。（例：米を洗うのに食器用洗剤を入れたとか・・・）

そういう背景もあり、当事者・介助者共に「調理の研修をしたい！」という要望も強く、去年に続き調理をテーマに研修を開催しました。

研修中は二人一組になり、当事者役と介助者役に分かれます。

前回の調理の研修でも同じように分かれてしまいましたが、当事者役が立ち上がったり、指示が上手く伝わらないもどかしさからか、当事者役が自分で料理してしまう失敗がありました。

今回はその反省を活かし、立ち上がらない！自分でしない！を厳守で、普段の当事者の感覚を知ってもらいました。メニューは『生姜焼きと味噌汁』、途中でそれぞれの役を交代しながら、ワイワイ楽しげな雰囲気でした。完成した料理は美味しそうなものから、おや？何があった？というようなものまで（笑）

参加者からは、「介助で調理をする中で、見えなかった視点や、新たな発見もあった」などの感想があり、その発見を普段の介助に繋がるように介助者としてできる事、発信していく事などを、整理してもらえればなと思いました。

研修の後は、クレープ & ベビーカステラを作って交流会をしました。お腹いっぱいになるまで食べて話して楽しい1日でした。

（文：鎮西）



ナナコの知らない世界～障害者の恋愛～

9月24日に現任研修会を開催しました！

テーマは『ナナコの知らない世界～障害者の恋愛～』、TBSの某テレビ番組にあやかり、マツコ・デラックスならぬナナコ・ミニマムが自称・障害者の恋愛エキスパートであるハルオさんと共にゲストを迎え、障害者の恋愛事情に切り込んでいきました。

ゲストには、最近幸せ絶頂である、まきこ姐さんと現在彼女募集中のかつをさん、貝塚市の新婚さんである足立さんと誠ちゃんを迎えました☆

まずはこれまでの恋バナということで、「今までの交際人数は？」や「障害ゆえの切ないエピソード」、「今、こんな事が幸せです♡」など酸いも甘いも経験されてきたゲストの恋愛事情をありのままに語って貰いました。



後半はちょっと突っ込んだ話を展開！デートの時や家で二人で過ごす時、ケンカが勃発した時に、介助者にどんなスタンスでいて貰いたいかなど、これまでの経験を元にトークをしてもらいました！

また、夜間など二人で過ごしたい時に介助調整をどうしてるか、その苦労なども話して貰いました。終盤には、「夜のチョメチョメについて♡」ということで、聞きたくても聞けないアレの事情について赤裸々に語って貰いました！（笑）

かなり踏み込んだ話もしましたが、ゲストの皆さんはとてもオープンに語っていました！おかげで、介助者が、障害者の恋愛様子をリアルにイメージし易かったのでは？と思います。

参加した介助者からは、「今まで聞きたくても聞いてはいけないと思い込んでいた話ができ良かった。」「そういう世界もあると知れて良かった」「障害があっても恋愛をしたい！という気持ちは同じだと知れた。」という感想を貰いました。また、「今後、デート中の介助に入るかも知れないので参考になった。」という、介助者である自分に照らし合わせた感想もありました。

障害者にとって、恋愛や結婚、出産などは健常者と比べてまだまだ高いハードルがあります。けれど試行錯誤しながら、介助者に自分の事を伝えながら、自分のライフスタイルを楽しんでいるゲストの姿はとても印象的でした。

障害者の恋愛や性は、世の中的にタブー視されてしまう風潮がまだまだあります。しかし、そうしたイメージを打ち破る良い機会になったと思います。

どんなライフスタイルであれ、障害者が自分らしい生活を作っていくには介助者との関係性作りや日頃のコミュニケーションが大切です。

リアライズで活動する介助者には、障害者にもいろんなライフスタイルがある事に寄り添い、障害者と一緒に生活を考えてくれる人であって欲しいなと感じました♪

(文：ナナコ・ミニマム)

介助について

11月19日に現認研修として『介助について』語り合う場を設けました。

前半はリアライズのコーディネーター、介助スタッフが介助やリアライズとの出会いを皮切りに、介助中に遭遇したエピソードを交えながら、介助を続けていく事になったきっかけや介助を続けている理由について話しました。

後半では、当日現任研修に参加してくれた介助者を交え、小さい輪に分かれてもらい、お題に沿ってグループワークをしてもらいました。

当日話し合ってもらったお題としては、介助をやっていると感じた場面やしんどさを感じた場合、しんどさを感じた時の対処法や、悩んだ時に相談できる人はいるか？介助を長く続けていく工夫について等々を話し合ってもらいました。また、その上でコンスタントに介助に入ってもらおうことの大切さや当事者が抱える悩みやしんどさも併せて話しました。



研修を通して、参加者からは「普段聞くことのなかった人達の話聞いて良かった。」という感想や「悩んだ時は一人で抱え込まずに相談することが大事だと思った。」等の感想がありました。

(文：はるお)

リアライズ 合宿 in 名古屋

2017年12月17日～18日

今年のリアライズ合宿は、10周年記念祭などの事業があったため、12月に「愛知県」へ行ってきました～(^^)

さ、寒いっ！（笑）

リアライズでは、子どもをもつスタッフがここ数年で増えてきたので、今回は『スタッフの子どもも参加する！』という初の試みでした！

どうなる事やらと思っていましたが、リアライズ合宿に初めて『癒し』がやってきた日でもありました！



1日目！

1日目はバスの中で、恒例の全員自己紹介・ビンゴゲームをしながら、亀山サービスエリアに向かい昼食タイム♪

その後は、トヨタ産業技術記念館に行きました☆

車の歴史や展示物があり、男性陣と一部の女性陣は大興奮！！（笑）「時間が足りない～～。」と嘆く人達がたくさんおられました\(^o^)/

一方で女性陣は早々とカフェでティータイムをしていた人達もあり、各々が楽しい時間を過ごしました。

宴会！

そして、景色抜群のホテルに到着し「宴会」スタートです！！

今年の宴会の目玉は「ブルゾンさざえ」と「IPPON☆グランプリ」！

誰よりも人前に出るのが苦手そうな、さざえさんが、昨年流行りのブルゾン風メイクとファッションをしてネタを披露しました！

また、IPPON☆グランプリでは男女3名ずつが選ばれ、あらゆる画像でボケて会場を笑かせました！

登録介助者にも出演してもらいましたが、スタッフや当事者よりもかなりクオリティの高いボケを連発し、見習いたいところでした！（笑）

最後はパソコンの充電が切れて中断になるというオチで宴会は幕を閉じました。（笑）

その後は、恒例の時間無制限夜会が始まり、各々交流を図れたのかなぁと思います＼(^o^)／



2日目！

2日目は遊園地『ラグーナテンボス』へ♪

車イスのまま乗れる乗り物や、アトラクションがあり、全員が楽しめる場所でした。しかし、もう少し車イスの人も楽しめるアトラクションが増えて欲しい～（笑）

そんなこんなで、帰りはみんなバスで爆睡の旅行となりました！

感想！

今年の旅行は子どもたちの力もあり、とても和やかないい旅行となりました＼(^o^)／

また、普段関わる機会の少ない登録介助者とも、ゆっくり話ができて良かったです！！また来年もみんな楽しく交流できたらいいなと思います(^_^)

(文：まみんこ・なっち)

リアライズ合宿の時は、当事者は介助者をつけません。健常者と当事者がお互いに助け合いで1泊2日を過ごします。その中で介助について考えるきっかけになったらいいな！という思いで、毎年このイベントを開催しています！





とくていひえいりかつどうほうじん

特定非営利活動法人 リアライズ

ニュース

リアルライフ NEWS

目次

- 2017年度 事業年表 (P.2-3)
- スタッフから新年度のご挨拶! (P.4-9)
- パイオニアから新年度のご挨拶 (P.9-10)
- パイオニアLetter (P.11-13)
- 事業報告 (P.14-19)
- 編集後記 (P.20)

編集後記

リアルライフニュースをお読みいただきありがとうございました。

昨年度は何と言っても、『リアライズ10周年記念祭』の年だったと思います。2年がかりの準備期間を経て成し遂げたイベントは大成功だったと思っています。リアライズらしい、「ちょっと抜けてるね★(笑)」的なミスも多々あったと思いますが、そこはご愛嬌でお願い致します。m(_ _)m

「楽しく、でも精一杯頑張っているものにしよう!」というコンセプトで当日を迎えたことが、もうすでに懐かしく思います。当日来ていただいた沢山の方や、応援してくださっていた方々から、お祝いを頂いたり、「すごいね!」とお褒めの言葉を頂き、本当にありがとうございました!

10周年記念祭を乗り越え、さらにパワーアップしたリアライズを今後もよろしくお願い致します。

編集担当: 佐竹

編集人

とくていひえいりかつどうほうじん

特定非営利活動法人 リアライズ

〒595-0071 大阪府泉大津市助松町 1-3-33 エクセラート北助松1階 店舗4

TEL: 0725-22-7716 / FAX: 0725-22-7746

URL: <http://www.cil-realize.com/>

定価: 100円