



とくていひえいりかつどうほうじん

特定非営利活動法人 リアライズ

ニュース

リアルライフ NEWS

ボリューム

vol.25

ご拝読の皆さん、いつもお世話になっております。

少し遅ればせながら、新年度という事でリアルライフニュース25号のお届けでございます。この刊行物は、去年度の事業報告や、スタッフからのご挨拶などを掲載しております。ご拝読、よろしくお願い致します。

2019年度のリアライズは「第2章の幕開け」を掲げて頑張っていこうと思います！

今年度もよろしくお願い致します！！



じぎょう ねんぴょう 事業 年表

ねんと かつどう ねんぴょう
2018年度の活動を年表にまとめました！

が
4月

- 【リアライズ^{しんねんとぜんたいかい}新年度全体会】
- 【バリアフリー法改正の集い^{ほうかいせい つど}Part2：参加^{さんか}】
- 【夢^{むちゅう}宙^{はけん}センターアメリカ派遣プロジェクト：参加^{さんか}】
- 【ザ^ザグレイテストナゴヤパレード^{グレイテスト ナゴヤ パレード}：参加^{さんか}】

が
5月

- 【介助者募集^{かいじょしゃほしゅう イン} in 桃山学院大学^{ももやまがくいんだいがく}】
- 【アクセス関西^{かんさい}ネットワーク：参加^{さんか}】
- 【浜寺公園^{はまでらこうえん}アンケート集め：参加^{さんか}】
- 【スカイ会議^{かいぎ エーディーエー}「A D Aと障害者差別解消法^{しょうがいしゃさべつかいしょうほう}」：参加^{さんか}】
- 【JIL総会^{シルそうかい インせんだい} in 仙台：参加^{さんか}】

が
6月

- 【D P I^{ディーピーアイ}日本会議^{にほんかいぎ}in 神奈川^{かながわ}：参加^{さんか}】
- 【重度訪問介護^{じゅうどほうもんかいご}従業者養成研修^{じゅうぎようしやうせいけんしゅう}：参加^{さんか}】
- 【C I L^{シーアイエル}だんない新事務所お披露目式^{しんじむしよ ひろめしき}：参加^{さんか}】
- 【名古屋^{なご}城^{じょう}天守閣エレベーター抗議行動^{てんしゅうかく こうぎこうどう}：参加^{さんか}】
- 【ビジネスマナー^{リタリコ}LITALICO学習会^{がくしゅうかい}：参加^{さんか}】
- 【介助者募集^{かいじょしゃほしゅう インいすみおおつえき} in 泉大津駅^{いづみおおつえき}】
- 【名古屋^{なご}城^{じょう}エレベーター実行委員会集会^{じっこういいんかいしゅうかい}：参加^{さんか}】

が
7月

- 【障^{しょう}大連^{だいにん}総決起集会^{そうけっしきしゅうかい}：参加^{さんか}】
- 【現任研修^{げんにんけんしゅう}「水仙福祉会^{すいせんふくしかい}」：参加^{さんか}】
- 【あじ★そらプロジェクト説明会^{せつめいかい}】
- 【介助者募集^{かいじょしゃほしゅう} & ゴミ拾い^{びろ} (泉大津周^{いづみおおつしゅう}辺)：参加^{さんか}】
- 【新人研修^{しんじんけんしゅう} & BBQ & Water Party^{アンドウォーター パーティー}】
- 【服部緑地公園^{はっとりりよくちこうえん}バリアフリーチェック：参加^{さんか}】
- 【大阪北部地震^{おおさかほくぶじしん}・大豪雨ゆめ風基金^{だいがう かげきん}募金^{ぼきん}：参加^{さんか}】

が
8月

- 【あじ★そらプロジェクト説明会^{せつめいかい}デモ】
- 【障^{しょう}大連^{だいにん}対府オールラウンド交^{こう}渉^{しょう}：参加^{さんか}】
- 【介助者募集^{かいじょしゃほしゅう} & 被災障害者募金^{ひさいしょうがいしゃぼきん} in 難波駅^{なんばえき}】
- 【須磨海浜公園^{すまかいひんこうえん}バリアフリーチェック & 海水浴^{アンドかいすいよく}】

が
9月

- 【D P I^{ディーピーアイ}若手プロジェクト合宿^{がっしゅく} in C I L^{シーアイエル}星^{ほし}空^{くら}：参加^{さんか}】
- 【リアライズ合宿^{がっしゅく} in 淡路島^{あわじしま}】
- 【BBQ & キャンプファイヤー^{バーベキュー アンド}：参加^{さんか}】
- 【マイライフ刈谷10周年記念イベント^{かりや しゅうねんきねん}：参加^{さんか}】

が
10月

- 【障^{しょう}大連^{だいにん}自立支援部^{じりつせいしえんぶ}会：参加^{さんか}】
- 【アクセス関西^{かんさいしゅうかい}集会^{さんか}：参加^{さんか}】
- 【関西医療大学フィールドワーク^{かんさいいりょうだいがく}：参加^{さんか}】
- 【なんぶのつどい学習会^{がくしゅうかい}：参加^{さんか}】
- 【自立生活夢宙^{じりつせいかつむちゅう}センター講演会^{こうえんかい}：参加^{さんか}】
- 【介助者募集^{かいじょしゃほしゅう} with スパイダーマン^{ウィズ}】
- 【あじ★そらプロジェクト説明交^{せつめいこうりゅうかい}流^{かい}会^{かい}】
- 【羽衣国際大学学祭出^{はごろもこくさいだいがくがくさいしゅってん}店^{てん}】

が
11月

- 【府立大学学祭出^{ふりつだいがくがくさいしゅってん}店^{てん}】
- 【自立生活夢宙^{じりつせいかつむちゅう}センター・しゃとる縁日^{えんにち}：参加^{さんか}】
- 【リアライズ & いこら^{アンド}交流会^{こうりゅうかい} BBQ^{バーベキュー}】
- 【新人スタッフ歓迎会^{しんじん かんげいかい}】
- 【泉州^{せんしゅう}フォーラム学習会^{がくしゅうかい}：参加^{さんか}】

がつ
12月

なんかい しょうがいしゃたいおうせつぐうけんしゅう さんか
【南海バス障害者対応接遇研修：参加】

かいじょしゃほしゅう
【介助者募集】

シルぜんこく さんか
【JIL全国セミナー：参加】

むちゅう だいかんしゃさい さんか
【夢 宙 センター大感謝祭：参加】

がつ
1月

いずみおおつ ト ラ イ
【泉大津TRY】

チー ム エピック さんか
【Team Epicスポーツフェスティバル：参加】

しんじんけんしゅう
【新人研修】

しょうがいしゃそうごうしえんほう さんか
【障害者総合支援法タウンミーティング：参加】

かいじょしゃほしゅう
【介助者募集】

がつ
2月

いずみおおつ ト ラ イ
【泉大津TRY】

じっしほうこくかいアンド
【あじ★そらプロジェクト実施報告会 &
あじ★そらコンサート：参加】

シルじょせい こうえんかい さんか
【JIL女性リーダープロジェクト講演会：参加】

せんしょうれんないぶむ がくしゅうかい さんか
【泉障連内部向け学習会：参加】

かいじょしゃほしゅう
【介助者募集】

がつ
3月

そつぎょう
【リアライズ卒業パーティー】

だい かいいずみおおつ ト ラ イ
【第3回泉大津TRY】

せんしょうれんぼうさいがくしゅうかい さんか
【泉障連防災学習会：参加】

フェイスブック

キューアール

QRコード



ホームページ

キューアール

QRコード



まいつきだい とようび ていれい かいさい
*ピアサロンは毎月第3土曜日に定例で開催しました。

フェイスブック かつどうほうこく すいじ こうしん
*リアライズでは、Facebookとホームページにて活動報告を随時更新しております！

スタッフから、 2019年度ご挨拶

昨年度の振り返りと、2019年度の抱負を発表します！

みついたかお だいひょう
三井孝夫（ミッチー）【代表】

みなさん、紙面ではご無沙汰してます！三井です。

いやあ、泉大津で活動し始めて12年が経ちました、、、。

今日のリアライズがあるのは設立準備会からとも活動して来た相方の長瀬 翼 との
出会いがあったからだと思ひます。

その相方は事情で京都へ転居しつつも数年に渡り長時間の通勤を続け、リアライズに
関わる皆んなのために自分や家族との時間をつかってくれました。

リアライズにはそういう心意気の仲間がたくさんいます。

翼はリアライズがよりパワーアップするまでと退職の期限を延ばし続けてくれまし
たが、昨年度をもって退職することになりました。

公私にわたり相談できる相方であり、120% でぶつかれる相方でした。

活動からは離れることにはなりますが、これからのリアライズにも力を貸してくれよ
うー

これからは次世代の仲間たちと力を合わせて、新生リアライズの活動を頑張りたいと
思ひます！翼、長い間 おつかれさん！あの日の誘ひに乗ってくれてありがとう。次の
ところでも頑張れよ〜♪



にしとめかずひろ じ む きょくちょう そうだんいん
西留一浩（とめさん）【事務局 長/相談員】

しやうろう い たいちよう へん か いちじる きよう ごろ
初老。そう言いたくなるような体 調 の変化が 著 しい今日この頃で
す。

ひさ おお たいちよう くす よ ちち センチメートル
久しぶりに大きく体 調 を崩し、ガタイの良さも縮こまり、148 c m
の小柄な 小 動物でも加齢と共に行動も重くなるので、行動を 司 る脳を
テクノロジーで 補 えるようにセコセコとセッティングしている日々で
す。

たいりよく こんじよう の き むすか
これまで体 力 と根 性 で乗り切っていたことが 難 しくなっ
てきたので、いかに 楽 にできるかを試行錯誤していきたいと思ひます。

はる む ごと ちょう し うわ む けいこう こんねん ど しょうがいしゃ
春に向かう毎に 調 子は上向き傾向で、今年度も「障 害者」というひ
とつの社会現象の探 求 と解 消 に向けて考 えて動いていきたいと思ひ
ます。

すて かんが ひと ひと
もう既にいろいろと考 えているのですが、人と人のコミュニケーション
ンや、その他の社会現象について知る必要がどんどん出てきて、枝葉が
どんどん分かれて、考 えないといけないことが増えてきています 笑。



やまもとひろし せいかつかいご
山本啓司（ひろし）【生活介護管理者】

しんねんど こんねんど ほうふ か おも
新年度あけました。今年度の抱負ということで書いていきたいと思ひま
すが・・・いっぱいありますね（笑）

ねんど あいさつぶん たっせいりつ じ こひょうか パーセント
2018年度ニュースレターの挨拶文の達成率は、自己評価で60 %
のこ パーセントたっせい じぶん やくわり たちば じしん じ
残り40 % 達成すること。あとは、自分の役割や立場を自信をもって自
かく 覚 すること。

ひと ひと ちゅうし ぜんたい りんかく み
一つ一つのことに注視すると、全体の輪郭はどうしても見えづらくなっ
てしまいます。リアライズを立ち上げた目的を見失わずに、2019年活動に
と 組 んでいきたいと思ひます。



よしい かん り しゃ
吉井ひかり（ひいちゃん）【管理者/コーディネーター】

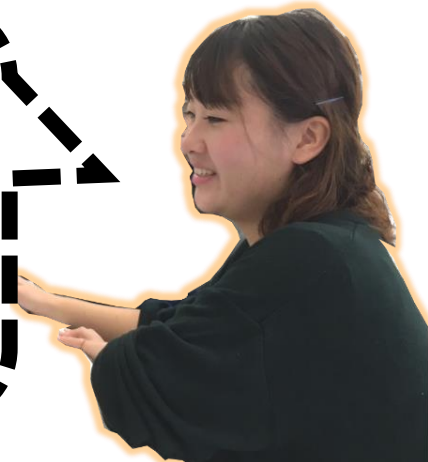
みな やくどし よしい わらい
皆さんこんにちは！厄年の吉井です（笑）

やくどし やく あた い い み
厄年は役が与えられるという良い意味もあるみたいですね☆

ことし ない うご
今年はリアライズ内でもいろいろな動きがありそうですが、でき

ることからひとつずつ、着 実に役を全 うしていけたらと思ひま

す！今年度もよろしくお願いします ^ー^



ほしのたかひろ

星野貴大（ほっしゃん）【介助スタッフ・コーディネーター】

18歳からリアライズで介助を始めて今年で30歳の大会に乗ります。

最近「もう10年ちょっと経つんか〜」と思う反面、「10年早っ！」と若干焦りを感じてます(笑)

今年は周りに支えてもらいながら、目の前のことに取り組んでつつ、焦らずやっていけたらと思います。



かわぐちかずひろ

川口和洋（はるお）【コーディネーター】

リアライズの活動を通し、いろんな人との出会いや人生に関わる機会があり、中にはその人の人生を大きく左右するような場面に度々遭遇することがありました。

その人の人生なのだから、その人が決めればいい。確かにそうかも知れませんが、いろんな状況や感情がうごめく中、その人だけではどうすればいいのかわからず困ってしまったり、そもそも考えて決めるということ自体が難しい人もいますので、その人が少しでも良い方向に向かうことができるよう、失敗や経験を共有しながら、一緒に考えていきたいと思っています。2019年度もよろしくお願いします。



たかとり みほ

高取美穂（みほさん）【介助スタッフ】

今年度で、私がリアライズで介助をはじめて、11年目です。22歳から登録介助者として当事者の生活に入るなかで、たくさんの刺激と学び、葛藤がありました。

当事者との距離感や立ち位置で悩んだ学生時代。「どんな介助者になりたいか？」を考えた常勤介助者時代。当事者の生活第一優先のコーディネーター時代。子育てと家事と介助の両立に悩む現在。

たくさんの出会いと支えのおかげで、ここまでやってこれて、今があります。

私は今年度、8月いっぱいまでリアライズを辞めます。今年で私は33歳、10年リアライズで活動したので、私の約3分の1はリアライズでできています。リアライズのみなさん、リアライズに関わる方々の支えがあったからこそ、リアライズでやってこられました。リアライズは私の拠り所でもあります。これからもリアライズがたくさんの皆さんの拠り所となりますように。



かわばたのぶまさ かいじょ
川端延昌（のぶくん）【介助スタッフ】

いろいろ あった 1年ではありましたが、プライベートでも色々な人と繋がる
ことができた1年やったかなあとおもいます。
今年度もいろいろな人と繋がりを持てたらと思いますので、よろしくお願い
します！



しば たいっぺい かいじょ
柴田一平（いっぺい）【介助スタッフ】

みなさま 皆様こんにちは。去年は台風の被害や 私 事でも多くの事があり、激動の一
年でした。
そんな私ですが、この度リアライズを退職 させて いただく事になりました。
せつりつ 設立から10年以上、様々な事がありましたが、今後もリアライズの発展を
ねが お願いしています。ありがとうございました。



ひえだ かずのり けいり かいじょ
稗田一敬（ひえちゃん）【経理・介助スタッフ】

2018年度も色々な変化があり、怒涛の一年となりました。
不安もたくさんありましたが、不安な 状 況 をも織り込んで楽しんで
活動できればと思う今日この頃です。
更なる成長を目指して皆と頑張っていきたい！！今年度も宜しくお
ねが 願いします！



つじた な な こ そうだんいん
辻田奈々子（ななちゃん）【相談員】

さくねん 去年は15年振りの骨折に見舞われ、たくさんの人の優しさが身に染
みた一年となりました！
リアライズの人はもちろんほかセンターの方からもご心配の声を 頂
いたり、お見舞いに来て 頂いたり仲間との存在の大きさを 改めて感
じました。
今年はリアライズにとっていろいろな変化がある一年になります
が・・・（笑）
さくねん 去年の恩返しをしながら、抜くときは抜きながらポジティブシンキ
ングでやっていけたらと思います♪



にいざとしょうへい

新里 翔平（しんぺー）【介助スタッフ】

昨年^{さくねん}は自身^{じしん}の不^ふ注^{ちゅう}意^いで靱^{じん}帯^{たい}断^{だん}裂^{れつ}、半月^{はんげつ}板^{ばん}損^{そん}傷^{しょう}の大^{おお}怪^け我^がを負^おってしまい、リ
アライズに大^{たい}変^{へん}ご迷^{めい}惑^{わく}をおかけしてしまいました。

今年^{ことし}は怪^け我^がをしっか^なり治^{かい}し、介^{かい}助^{じょ}者^{しや}としての復^ふ帰^きを目^{もく}標^{ひょう}に頑^{がん}張^ばっていきま
す。皆^{みな}さま、今^{こん}後^ごともよろしくお願^{ねが}い致^{いた}します。

もちろんスローガンはImpossible is nothing！！不^ふ可^かのう^うなこ^ことは何^{なに}もな
い！



さたけ み か こ

佐竹美可子（おそうま）【介助スタッフ / 情報提供発信】

いつもお世^せ話^わになってます。情^{じょう}報^{ほう}提^{てい}供^{きゅう}発^{はつ}信^{しん}担^{たん}当^{とう}の者^{もの}です★

CVVとリアライズを頑^{がん}張^ばりたいと思^{おも}います！

遊^{あそ}びま^{しゅ}く^みつて、趣^ふ味^みを増^{ほん}や^よして、本^{ほん}読^よみま^よく^よつて、レバ^たー食^たべま^りく^りつて、旅^{りょ}行^{こう}も
行^いきたいなーと思^{おも}う日^ひ々^びど^どす。時^じ間^{かん}と体^{たい}力^{りき}が無^ないので大^{たい}変^{へん}です^が、と^たにか^たく^た楽^{たの}し
みまーす★



ふくい さ え

福井彩英（マミー）【コーディネーター】

昨年^{さくねん}は何^{なに}かにつけて平^{へい}成^{せい}最^{さい}後^ごとい^{こと}う言^{こと}葉^ばを耳^{みみ}にしま^した^が、昭^{しょう}和^わから平^{へい}成^{せい}
に变^かわ^わった瞬^{しゅん}間^{かん}を経^{けい}験^{げん}して^{すこ}いな^いので、少^{すこ}し^{すこ}わ^わく^わく^くです。

個^こ人^{じん}的^{てき}にはよ^よく泣^ないた一^{いち}年^{ねん}だ^だった^なあと思^{おも}いま^ます。

リアライズに^かか^かり^だ出^でして^{ねん}もう^め10年^{ねん}目^めに^なり^なり^ます。

リアライズでた^{けい}く^{けい}さん^{けん}経^{けい}験^{げん}さ^{すこ}せて^{かえ}い^いた^いだ^いけ^いた^いもの^をを^を少^{すこ}し^{すこ}でも^も返^{かえ}し^てい^いける
一^{いち}年^{ねん}に^にで^できた^いら^いい^いな^なあと思^{おも}いま^ます。

みなさま今^{ことし}年^{ねん}もリアライズ共^{とも}々^{ども}よろしくお願^{ねが}い^いた^いし^ます。



みなみ さ おり

南 早織（さおりん）【パイオニア支援員】

子^こ育^{そだ}てに^い忙^{そが}しく余^よ裕^{ゆう}の^きない^も気^き持^もち^もで^いて^るの^で、今^{こん}年^{ねん}度^どは^もっと^き気^き
持^もち^も穩^{おだ}やか^なに物^{もの}事^{ごと}を^{かんが}考^{かんが}え^てい^きたい^いと^おも^いま^す♪



な す よ し き か い じ ょ
那須義樹（なっち）【介助スタッフ/サービス管理責任者】

さくねん ひと たす いちねん
昨年はいろんな人に助けられた一年でした。
ことし すこ ゆう う き たす ふんだれ たす
今年は少し余裕が生まれる気がするので、助けられた分誰かの助けになれたらと思います。
どうぞことし おも ねが
どうぞ今年もよろしくお願いします。



ひ え だ か い じ ょ
稗田ひかり（ひかりん）【介助スタッフ】

さくねん こうし てきこと かさ
昨年は公私ともにいろいろな出来事が重なり、バタバタとあっという間に過ぎていきました。
ことし じぶん たいせつ いま じぶん
今年は、自分のペースもきちんと大切にしながら、“今の自分にできる中に最大限”を惜しみなく無く発揮することを目指し、ぼちぼちいきたいと思います♪



も と な み ま み か い じ ょ
本並摩美（まみんこ）【介助リーダー】

こんねん ど あらた む あ いちねん
今年度は改めてリアライズってどんなところ??? 向き合った1年でした!
そして、目の前の介助から色々な事を繋げていくと実は大きな活動の一部だったんだと自覚でき、とてもうれしく思いました(^-^)
こんねん ど とうろく もと ほそ な が つつ
今年度からは登録ヘルパーに戻りますがこれからも細く長く続けていきたいです★よろしくねが ねが
お願いします★



おくの み ゆ き か い じ ょ し え ん い ん
奥野美幸（サザエさん）【介助リーダー/パイオニア支援員】

こんにちは(^v^) 2018年も1年間、色々悩み、葛藤したり、自分の弱さを感じた1年でした^^ですが、少しずつ、自分自身を認める事が出来たり、「自分」という存在に気付けた1年でもあった気がします(^-^)
こんねん ど じぶん みと こと で き じぶん し こと で き すこ
今年度も自分を認める事が出来、「自分」を知る事が出来、少しでも楽しく、生きやすくなるように成長出来る1年になればと思っています(^v^)



ちんぜいゆう た 鎮西雄太 (ちんちゃん) 【事務局員】

2019年度は、「周りも自分も楽しむ!!」をモットーにやっていたければと思います。

そして、その楽しい雰囲気(ふんいき)が周りにも伝染(でんせん)して、地域(ちいき)を変えていくパワー(パワー)になっていければ素敵(すてき)だと思っています。



やおいしょうご 矢追彰吾 (おいちゃん) 【介助リーダー】

皆様(みなさま)こんにちは! 突然(とつぜん)ですが、生きていれば色々(いろいろ)あると思います。そこで今年の僕は色々な武(ぶ)にチャレンジしたいと思っています! なぜならそれが僕の人生(じんせい)の一部(いちぶ)になっているからです。

それがあるからこそ心(こころ)の支え(ささ)になったり力の源(みなもと)になっています。皆さんは何か趣味(しゅみ)や熱中(ねっちゅう)でできることはありますか? もし、興味(きょうみ)や余裕(よゆう)等(とう)があればそのあなた(あなた)が格闘技(かくとうぎ)をはじめてみませんか? 笑(わらい) シェイプアップ、体力(たいりき)向上(こうじょう)、人(ひと)との繋がり(つな)、そして何(なん)より強(つよ)くなる等々(とうとう)ボリュウム(ボリューム)満載(まんさい)です! 新しい時間(じかん)の使い方(つか)をしてみるのもいいかと思っています。

また、何(なに)かに集(しゅう)中(ちゅう)でできることはとても素晴らしいことだと思います。皆さんも人生(じんせい)を楽しく過(たの)ごせませうように! Have a nice day. (良い1日(いちにち)を)以上(いじょう)、日々(ひび)闘(たたか)う介助者(かいじょしゃ)からの電報(でんぽう)でした(わらい) ありがとうございます。



はしもと みく 橋本未来 (みくしー) 【介助リーダー】

2018年も自分(じぶん)らしく、のんびり(のんびり)といこう思(おも)いつつ余裕(よゆう)がなくなり日々(ひび)過ぎていく、。もうすぐ2018年度(ねんど)が終わり(お)ます。

2019年も懲(ねん)りずに自分(じぶん)らしく、のんびり(のんびり)と、。できたらいいなあ



きたむらみつる 北村充 (むーさん) 【介助リーダー】

昨年度(さくねんど)はリアライズのメンバーと交(こう)流(りゅう)する機会(きかい)も増(ふ)え、様々(さまざま)な運動(うんどう)にも参加(さんか)させていただく機会(きかい)を作(つく)ってもらったこともあり、色々(いろいろ)と自(じ)身の価値(かち)観(かん)が変(か)わった年(とし)でもありました。

1月(がつ)からは常勤(じょうきん)スタッフとしてリアライズに在籍(ざいせき)させてもらうことになったので、今年度(こんねんど)の目(もく)標(ひょう)は今(こん)後も勉(べん)強(きやう)を続(つづ)け様々(さまざま)な活動(かつどう)に参(さん)加(か)し、リアライズの活(かつ)性(せい)化(か)と発(はつ)展(てん)に貢(こう)献(けん)できるよ(ど)う努(どり)力(りよく)していき(お)たいと思(おも)います。





^{ふじもと だいち} 藤本大地 (てんちゃん) ^{かいじょ} 【介助リーダー】

はじ 初めまして！ ^{さくねんかいじょ} 昨年介助リーダーになりました藤本と申します。
^{じぶん じしん} 自分自身リアライズとは ^{ながねんかか} 長年関わってきましたが、^{じょうきん} 常勤として ^{はじ} 初めて ^{かか} 関わり、
 その中で ^{なか} 自分 ^{やくわり} の役割や ^{せきにん} 責任という部分 ^{ふぶん いま} を今までより ^{いしき} 意識した ^{ねん} 1年でした。
^{こんねん} 今年度は ^{ふぶん} そういう部分を ^ふ 踏まえてより自分自身が ^{せいちよう} 成長できる ^{ねん} 1年にしたいとおもいます！

パイオニアメンバー

^{おか だのりゆき} 岡田憲幸 (おかちゃん) ^{だいひょう} 【パイオニアメンバー代表】

いつもパイオニアをご ^{おうえん} 応援くださってありがとうございます！
 ます！ ^{あらた} 改めて ^{だいひょう} 代表となりました岡田です！ ^{トライ} TRYや ^{トイ} トイレマップ等、
^{いろ} 色んな ^{かつどう} 活動を通して、^お みんなが ^{かつやく} 活躍できるよう、
^{がんば} 頑張っていきたいとおもいます！



^{もりひろ え} 森寛絵 (ひろえちゃん) 【パイオニアメンバー】

^{ことし} 今年の ^{ほうふ} 抱負は ^{けんこうだいichi} 健康第一で ^{たの} 楽しむです。よろしく ^{ねが} お願いします。



^{いずもと まきこ} 泉本麻木子 (まきちゃん) 【パイオニアメンバー】

こんにちは いつも ^{おうえん} 応援ありがとうございます！！
^{いま} 今わたしは ^{あし} 足が ^{ふしょうちゅう} 負傷中で ^{にんしん} 妊娠もあり ^{やす} 休ませてもらっています。
 これから ^{あた} 新 ^{せいかつ} しい生活に向けて ^む 色んな ^{いろ} 方の ^{かた} 支えを ^{ささ} もらいながら
^{すす} 進んでいきたいとおもいます。
 また ^{もと} リアライズに戻ったら ^{ねが} よろしく お願いします！！



かわもとまさかつ

川本将勝（かつを）【パイオニアメンバー】

さくねんど みなさんお世話になりました。今年度は頑張りすぎない
ということを目 標に活動していきたいとおもいます。

そして色々な出会いを大切にしていけたらいいなとおもいます。

よろしくお願いします。



ふじばやしゆきお

藤林行夫（バヤッシー）【パイオニアメンバー】

3月に4年越しの念願の一人暮らしが実現しました。

一人暮らしするにあたって乗り越えなければならない問題点
も多かったけど、リアライズのみんなの協力のおかげで解決
出来ました。

ありがとうございます。自由な生活をおくることが出来るよ
うになりました。（未来予想図ですが(笑)）



やのりか

矢野理佳（りかちゃん）【パイオニアメンバー】

こんにちは。

今年の誕生日は、久しぶりに妹と過ごせて幸せでした。

今年もよろしくお願いします。（^o^）



パイオニアレター

4月 ^{あそ きかく}遊び企画「チキンラーメンファクトリー」
^{はまでらこうえん}浜寺公園 ^{バーベキュー}バリカーBBQ
^{しょうだいれんそうかい}障大連総会

5月 ^{ぐっすら}ぐっすら・パイオニアボッチャ大会 ^{たいかい}
^{かみじょうちく}上条地区ふれあい ^{しょくじかい}食事会

6月 ^{あそ きかく}遊び企画「ロシアンルーレットたこ焼きパーティー」
^{なごや}名古屋パレード

7月 ^{ぐっすら}ぐっすら・パイオニア ^{ごうどうバーベキュー}合同BBQ

8月 ^{オールラウンド}オールラウンド ^{こうしょうじぜんがくしゅうかい}交渉事前学習会
^{こうしょう}オールラウンド ^{こうしょう}交渉

9月 ^{わかやまだいがく}和歌山大学フィールドワーク
^{しょうだいれんがくしゅうかい}障大連学習会
 なんばおにごっこ
^{あそ きかく}遊び企画「ボッチャ大会」 ^{たいかい}

10月 ^{じりつしえんぶかいがくしゅうかい}自立支援部会学習会
^{はごろもこくさいだいがくぶんかさい}羽衣国際大学文化祭
^{かんさい}アクセス関西ネットワーク ^{がくしゅうかい}学習会
^{あそ きかく}遊び企画「ららぽーと和泉に買い物！」 ^{いすみ か もの}

11月 ^{おおさかふりつだいがくぶんかさいしゅってん}大阪府立大学文化祭出店
^{かつどう}トイレマップ活動スタート

12月 ^{むちゅう}夢宙センター ^{かんしゃさいさんか}感謝祭参加

1月 ^{いすみ おおつトライ}泉大津 TRY スタート

2月 ^{じょうとうちく}条東地区ふれあい ^{たいかい}ディスコン大会
^{いすみおおつしりつせいふうちゅうがっこうじんけんがくしゅう}泉大津市立誠風中学校人権学習

3月 ^{もちつき}もちつき大会 ^{たいかい}
 おずぷらざフェスタ

* ピアサロン ・ 料理企画 ・ パイオニアしゃべくり ・ ランチ探しの旅

これらの活動は、毎月定期的におこなってました★

「泉大津TRY」

みなさん、こんにちは！ いつも応援いただきありがとうございます！！

地域との継続的なつながりと、誰もができるバリアフリーを広げることを目指して、「お手伝いします」ステッカーを、泉大津市内のお店や公共施設に広げてきた泉大津TRYですが（現在：176店舗）、この度、満を持して第2弾を始めていく運びとなりました！！（^o^）

第2弾の内容はズバリ、「募金でお金を集めて泉大津市内のお店にスロープを置かせてもらい、誰もが使いやすいお店を増やす」ということ！！「お店にスロープを置かせてもらう」ことは、代表の三井の長年の念願であり、僕たちもその思いに賛同し、活動を始めていくことになりました☆

今年の1月より毎月第1土曜日、地域の泉大津駅付近で募金を続けているのですが、泉大津にはやはり地元愛の強い人が多いのか（笑）、大変ありがたいことに、けっこう多くの方に募金をご協力くださり、今のところ、街頭での募金だけで¥82,514-の募金をご協力いただいています！！（^o^）

その結果、曽根町にあるラーメン屋さん「極上ラーメン道 麺屋ひいらぎ」にスロープ第1号を置かせてもらうことができました！！（^o^）

その他、現在、あと3件のお店にスロープを置かせていただけることが決まっています☆

街頭での募金その他、個人的なお知り合いや他団体からの募金などもいただいたりもしています♪

地域の方が募金活動のお手伝いに来てくれたり、地元のお知り合いの方がたまたま通りかかって募金をしてくれたりと、募金活動を通して、いろんな形で地域とのつながりを実感しています☆

皆さんも是非とも、泉大津TRY Season2のほう、ともに盛り上げようしく願いいたします！！（^o^）

まいつきだい とうようび
毎月第1土曜日14:00~17:00

なんかいほんせん いすみおおつ えきしゅうへん
@南海本線「泉大津」駅周辺！

がつ ゴールデンウィーク みてい
*5月は G W のため未定



【募金の現在までの状況】

だい かい
第1回 1/5・・・・・・ ¥18,924-
しがい ぼきん
市外スポフェスでの募金・・・・ ¥8,609-
だい かい
第2回 2/2・・・・・・ ¥23,292-
だい かい
第3回 3/2・・・・・・ ¥15,095-
だい かい
第4回 4/6・・・・・・ ¥16,594-

どうもありがとうございます！（^o^） /

「トイレマップ活動」

メンバーから「泉大津市に車いす・多機能トイレの場所の把握ができるマップがないので、パイオニアの活動として実施したい」との話があり、トイレマップ活動をすることになりました(*^^*)

そこで、車いすトイレや多機能トイレの情報発信を目的とした投稿型スマートフォンアプリ「Check a Toilet」を使って、この活動に取り組んでいます。

このアプリには、チェック項目が設定されていて、筆記する必要がなくチェックするポイントもある程度整理されているので、スムーズに活動に取り組むことができます。しかし、当事者の視点から見た時に足りない項目があったので、必要なチェック項目を加えるなど、みんなが分かりやすい調査になるようにトイレマップ活動の取り組みを続けています♪

また、スマホを使っていない人でも情報を見ることができるよう、将来的に冊子の作成も目指しています(^)♪

皆さんも時間があれば、一緒に活動が出来たら嬉しいです(*^^)v

(文：りかちゃん、サザエさん)



こんなんしました！ バイリアライズ

バーベキュー

BBQ&キャンプファイヤー

9月にBBQ & キャンプファイヤーを開催しました！ BBQは何度も行っていますが、今回の企画は、いつもとは一味違います。

キャンプファイヤーそのものもリアライズ初ではありますが、今回は、リアライズで活動する登録介助者のメンバーにも企画の段階から入ってもらっていました。

かつては、若い若いと言われたリアライズですが、スタッフの平均年齢も気が付けば30歳を超え、登録介助者のメイン層である学生さんとは10コ近く離れてきている昨今の状況があります。

これまでは、おじさんとおばさんが集まって知恵を出して企画をしてきましたが、これ今の若い子にウケるのかなあと心配な部分もありました。

そこで「それなら学生さんも一緒に考えてもらえばいいじゃん！」と、おじさんとおばさんは結論を出したのでした。

このような経緯もあり、「なんか楽しいことしよーぜ」というザックリとした呼びかけに心えてくれた数名の学生さんと、実現した企画だったのでした。

ゆるーい感じの話し合いで内容を決めていったのですが、やはり新鮮な意見も多くあったり、ポンポンと決まっていく所にパワーを感じました。

私自身は、あまりキャンプファイヤーの経験がないまま司会進行を任されてしまったので、助っ人を求めることにしました。



そして見つけた仲間が、「キャンプファイヤーの事ならお任せあれ、泣く子もはしゃぐ火の女神」である吉井と、「子供たちの笑顔が原動力、リアライズ1の行動派陽キャ」のまるまるでした。
浜寺公園に集まりBBQをしました。園内は先日の台風21号の爪痕が生々しく、根元から倒壊した木や、裂けた木などがまだ片付けられずにあちこちに積まれた状況だったのが印象的でした。
そんな少し世紀末チックな雰囲気でしたが、火をおこし肉を焼けば盛り上がるのがリアライズのいいところ！ワイワイと楽しく過ごすことができました。

そして、お腹も満たされ辺りも暗くなった頃、今回のキモであるキャンプファイヤーの始まりです！場所は隣接している羽衣青少年センターに移し、お借りしたグラウンドにて行いました。
薪を組み、円になって集まりいよいよ点火の待ちます。
浜寺公園にはとある伝説があるらしく、火を操る火の神がいるらしいのですが、イタズラばかりし過ぎて、身体を小さくされてしまったそう。
その火の神を呼び出すことが出来ると言われるおまじないの言葉を皆で叫びます。
せーので「たっかおー」。

そのおまじないの言葉に呼応するように火の神（三井孝夫）が登場し、ありがたーいお言葉と共に火を頂きました。
その後、火を大きくするために「燃えろよ燃えろ」を歌ったり、ダンス当てゲームやリアライズクイズ、猛獣狩りゲームなどなど、みんなで考えたゲームで盛り上がりしました。
火も消えた最後は、まだほんのり明るい炭を星形に並べて記念撮影したり、各々まったりしていました。
今回の企画はやはり若いパワーのおかげもあったのか、「楽しかった！」「いつものリアライズっぽくない！」などなど好評で、また次も出来たらいいなあと思いました。
(文：鎮西)



けんしゅう かっとう 研修や活動こんなんしました！

水仙福祉社会

すいせんふくしかい

7/8（日）に社会福祉法人水仙福祉会の姫島子ども園の園長である岩崎さんをお招きし、内部向けの研修会を開催しました。

「行動障がいとはつくれる～その背景と支援を考える『意味理解的アプローチとは』～」と題して、主に重度の知的障害や自閉症がある方で行動障害を伴う方との関わりについてでした。

水仙福祉会では「行動障害」について、本人が持って生まれた問題ではなく、本人と周りの人との関係、つまり本人の理解、支援の関わりの方によって、二次的、三次的に作られたものとし、行動はその人の心の状態を映し、その行動を「言葉」として受け止めていく必要があると考えています。

どんな行動にも意味があり、表面的な行動の改善を目指すのではなく、「こころ」に焦点を当てた支援によって、本人が人に対する信頼を形成・回復し、安心感と自信、自尊心をもって生活していけるように支援されているようです。

どんな人も自分の意思、感情、内面世界を持っていて、自分のことを理解してくれる人を探しています。

なので、本人の本当の思いを理解し支える支援を「意味理解的アプローチ」と呼んでいます。

一見、特定の障害種別の方への関わり方のように思えますが、意味理解的アプローチは介助における当事者-介助者の関わりや認知症高齢者への介護、子育てなど幅広いものに通じると思います。

その人の言動をその人の問題や単なる障害（病気の）特性、年齢によるものなどと片付けるのではなく、自身は相手にとってどのように映っていたのか、周囲の人たちとの関わりはどうであったのかなど、多様な視点で見ていくことが必要だと感じました。

障害種別や障害のあるなしに関わらず、人間は、基本的信頼関係をベースにして、他者との関わりの中で自分の世界を拓げていく存在であります。

そうした考え方を大事にしながら、リアライズでも多様な方との関係性を築いていけたらと思いました。

フェイスブックとくいていひえいりかつどうほうじん
(Facebook特定非営利活動法人リアライズ引用：文；辻田)



介助者募集

かいじょしゃほしゅう

リアライズでは新たに自立を目指す仲間を応援するべく、今年度一年間かけて、介助者募集に力を注ぎました！

毎週1日～2日間、南海線「泉大津」駅周辺にて、活動のアピールと介助者募集のためのピラを道行く人に配りました。

チラシはそれまでのポップなものから一新し、「今！のどから手が出るほど介助者が欲しい！」と（笑）チラシのインパクトもあってか、受け取って下さる人も多く、岡田さんの顔は一気に世に知れ渡りました！（笑）

雨が降るなかや炎天下、極寒にも負けず、一年を通して募集活動にみんなで取り組めたことで、リアライズのことを少しでも多くの人に知ってもらえたのでは？と思います。

毎週実施した甲斐もあり、今回の駅前のチラシ配りだけで数名の介助者希望の方と繋がることができました！

現在のチラシとは別に、女性ウケも狙っていこう！ということで、カフェなどのオシャレなお店にも置いてもらえるよう、新たなバージョンも作成中です。こちらも乞うご期待☆

この調子で来年度も引き続き、たくさんの市民の皆さんに知ってもらえるような募集活動ができればなと思います♪

（文：辻田）



がっしゆく イン あわじしま
リアライズ合宿 in 淡路島
ねん がつ にち
2018年9月9~10日

毎年恒例のリアライズ合宿！今回は秋のいい季節に淡路島まで行ってまいりました！

バスに乗り込む時点でもう既にてんやわんや(笑)

毎年のことですが席の順番や乗り込む順番で基本、出発時間がずれます。だがそれがリアライズクオリティ、自由です。

何とかバスに乗り込み総勢約40名でいざ淡路島へ出発！

今年は登録スタッフの初参加組が非常に多く参加してくれており、バスの中では初めて顔を合わすスタッフもいてたので全員の自己紹介から始まり、クイズなどのミニゲームなども行い、和気あいあいとした雰囲気の中、最初のバスが止まった場所は淡路 S A。あいにく天気は小雨でしたがここで昼食をみんなととることに。

ご当地のおいしいランチをみんなでわいわいと取ることができお腹も心も大満足♪

出発時間まで時間が結構あったこともあり、まだ初日にも関わらずお土産を購入している気の早い人たちもちらほら(笑)

その後はホテルへ！今年はゆったりと時間をとったこともあり、ホテルについてからは皆でゆっくりと温泉につかることも出来て皆さん大満足！そしてその後は初日のメインイベント「リアライズ大宴会」がスタート！

宴会ではおいしい食事に舌鼓を打ちながらみんなの子供のころの写真を見て、誰かを当てるゲームを行いました。これが大ヒット！まさかの変貌を遂げている人もいれば、全く変わっておらず見た瞬間誰かすぐ答えられる人もいたり、爆笑あり、驚きありと大盛り上がりでした。

宴会後は時間無制限の耐久夜会(笑)が始まり、普段なかなか喋る機会のない者同士で交流をもち、当事者、健常者の垣根を越えて、各々さらに関係を深めることができたと思います。



2日目はたこせんの里でたらふく試食を食べ、お土産も全員大量に購入し大阪方面へ。
初日と違い天気も良く、明石海峡大橋からの素晴らしい景色も堪能できました！

しかしここだけでは終わりません！

そのまま向かったのは神戸市にあるバンドー神戸青少年科学館 & IKEA。

なぜ合宿でIKEAなのかは計画した人たちのみぞ知る(笑)

ここでは科学館組とIKEA組に分かれて行動だったのですが、どちらの組もそれぞれの場所を堪能していました。さすがに家具を購入している人はいませんでしたが(笑)

その後は全員で集合写真を撮り、バスに乗り込んで泉大津へ！無事に泉大津へ到着し解散の流れとなりました。

今年は体調が万全な介助者が少なくどうなることかと出発前はひやひやしたのですが、そこはさすが普段から鍛えられているスタッフ達、全員でチームワークを発揮し特に危なげなく全員で楽しく過ごすことができました。

登録スタッフの方々も、普段介助に入ることのない当事者の介助をサポートしたり、当事者の方々も普段接する機会の少ない介助者と交流することができ非常に有意義な2日間となったのではないのでしょうか。

今後もこの流れを絶やすことなく、全員でリアライズ合宿を実施していきたいと思います！。

(文：北村)



リアライズ合宿の時は、当事者は介助者をつけません。健常者と当事者が、お互いに助け合いで1泊2日を過ごします。その中で介助について考えるきっかけになったらいいな！という想いで、毎年このイベントを開催しています！

「社会的養護で育つ子どもたちの暮らしの場所から」

元自立生活センター・リアライズ

ながせ つばさ
長瀬 翼

みなさんお元気ですか？

すでにご存知の方もいるかと思いますが、僕は昨年度末でリアライズを退職しました。

元々僕は20歳の頃から東京の自立生活センターの介助者として働き、その後大阪に移り住み、三井と出会い自立生活センター・リアライズと一緒に立ち上げました。振り返るとかれこれ20年ほど自立生活センターと関わり続けてきたことになります。

その慣れ親しんだ自立生活センターを離れ、僕はこの春から京都にある社会的養護で暮らす子どもたちの施設で支援員として働いています。

すでに1ヶ月が経ちましたが、これまで自分が介助や相談を通じて障害者と交わってきたやり取りと同じようなことを、社会的養護で暮らす子どもたちともしています。

ここ数年はリアライズで相談員をしていたので、介助現場からは遠ざかっていました。その自分が子育てを含めて様々な経験を積み、懐かしい介助という場所にまた戻ってきたような感覚があります。働き方も介助者と同じシフト制で、週1回宿直という泊まり介助のようなものもあります。今日もこれからその宿直に行ってきます（時間が13時から翌日15時までと長い！）。

僕がリアライズを辞めることを伝えたとき、「障害者運動お疲れ様でした」と労いの言葉をかけてくれた人がいました。でも、僕はこれまでと全く別の選択をしたとは考えていません。むしろこれまでやってきたことと地続きでつながっていると思っています。

僕は10年ほど前に東京から大阪に来たときに、連れ合いから社会的養護で育った人たちを紹介されました。僕自身は施設で暮らした経験はありませんが、子どもの頃に学校に行かなくて差別された経験があるので、お互いの子どもの頃の話で意気投合してすぐに親しくなりました。いまでは僕にとって大切な友人たちです。

リアライズのスタッフにも何人か社会的養護で育ったメンバーがありますが、やはりお互いの子ども時代の生きづらさが、その存在を引力のように引き寄せ合っているような気がします。それと同じく、これまで僕が障害のある人たちと長年付き合ってきたのも、そこに個人の意思とは異なる次元の引力が働いていたのかもしれない。

なので僕はこれで何かの幕引きをするつもりは全くありません。すでに新たな形でリアライズと僕の協力関係は動き出しています。

リアライズでの最後の3年間は、京都と大阪の片道2時間半の長距離通勤をしていました。その長距離通勤から解放されたら、背中にどーんとかかっていた重石が取れて、これまでよりもずっと身軽になりました。この修行のような日々で図らずも鍛えられていたことがあり、以前の自分よりもパワーアップしています。これまでとはまた一味違う発想で現実にアプローチしていきます。

もう若い頃のような馬力はないかもしれませんが、様々な状況を生き延びる術を自分なりに身につけてきたつもりなので、自分のことを大事にしつつがんばりまーす。

「私は、今日、引退を致しますが、我がリアライズは永久に不滅です！」

これからの活躍を乞うご期待！



もくじ 目次

■2018年度 事業年表 (P.2-3)

■スタッフパイオニアから

新年度のご挨拶! (P.4-12)

■パイオニアレター (P.13-15)

■事業報告 (P.16-21)

■社会的養護で育つ

子どもたちの暮らしの場所から (P.22-23)

■編集後記 (P.24)

へんしゅうこうき 編集後記

リアルライフニュースをお読みいただきありがとうございました。

昨年度のリアライズは何と言っても、『大変動』の年だったと思います。

しかし、この変動をバネに、リアライズはさらに成長していきたいと意気込んでいます!

これからもどんどんいろんなことが実現できるよう日々精進し、学び、活動・運動していきますので、リアライズを今後とも、よろしくお願い致します。

編集担当: 佐竹

へんしゅうにん 編集人

とくていひえいりかつどうほうじん

特定非営利活動法人 リアライズ

〒595-0071 大阪府泉大津市助松町1-3-33 エクセラート北助松1階 店舗4

TEL: 0725-22-7716 / FAX: 0725-22-7746

URL: <http://www.cil-realize.com/>

定価: 100円