

とくしゅうえいりりかつどうほうじん じりつせいかつ
特定非営利活動法人 自立生活センター・リアライズ



リアルライフ

NEWS

2022年度



フレッシュ メンバー



とくしゅう 特集!! vol.28

ご拝読のみなさん、いつも大変お世話になっております。

リアルライフニュース28号のお届けでございます。この刊行物は、2021年度の事業報告やスタッフからのご挨拶などを掲載しております。ご拝読よろしくお願ひいたします。

さて、2022年度のリアライズは

「ワクワクしよらせ！」

を掲げて頑張っていこうと思います!今年度もよろしくお願ひいたします。

1984年8月20日第三種郵便物承認毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

だいひょう

代表

つじた な な こ
辻田 奈々子

しんねんど あいさつ
新年度のご挨拶



2022年の幕が^{ねん}あけ、新体制も^あ早いもので3年目を迎えます。「団体のリーダーとは？」という問いに「これだ！」と答えられる自信が^{こた}未だに持てずにいますが、周りの皆が^{みんな}温かく^{あたたか}支えてくれたので、ここまで^く来ることができた^{おも}なと思います。

ここ2年ほど^{ねん}コロナ禍により、皆で^{みんな}集うようなイベントや^{たいがいてき}対外的な^{とく}取り組みが^{じょうきょう}しづらい^{つつ}状況が続いてきました。2020年初めに^{ねんはじ}新型コロナウイルスの^{しんがた}感染者が^{かんせんしゃ}国内で^{こくない}初めて^{はじ}発生して^{はつせい}から、^{ほうじん}法人としてさまざまな^{たいおう}対応に^お追われて^{わたし}きました。私自身、^{みぞう}未曾有の^{じょうきょう}状況に^{ほうじん}法人の^{だいひょう}代表として、^{かいじょ}そして^{りよう}介助を利用する^{とうじしゃ}当事者として^{ひび}日々^す悩みながら^{なに}過ごして^なきました。何よりも^{リアライズ}リアライズが^{だいじ}これまで^{ひと}大事にして^{つな}きた^{つな}人との^{つな}繋がりが、^{しょうがいしゃうんどう}障害者運動の^{せい}成果を^{じっかん}実感し^{じょうきょう}づらい^{とうじしゃ}状況は、^{とも}当事者だけでなく^{かつどう}共に^{けんじょうしゃ}活動する^{おも}健全者の^{おも}メンバーにとっても^{ひび}日々の^{みいだ}やり甲斐を見出し^{おも}づらかったか^{おも}と思います。

そこから^{いちねん}一年が^{ういす}経ち、with^{せい}コロナの^な生活様式に^{ねんど}慣れてきた^{しん}2021年度、^{むか}新メンバーを^{あら}迎えたり、^{あら}新たな^{あら}自立の^{おも}取り組みが^{おも}始まるなど^{おも}少しずつ^{おも}これまでの^{おも}活気を取り戻して^{おも}くれたのではないか^{おも}と思います。

また、^{すいしん}リアライズにおける^{めだま}バリアフリー^{かつどう}推進の^{いすみおおつとらい}目玉の^{せい}活動である^{いすみおおつ}泉大津TRYでの^{いすみおおつ}成果や、「^{いすみおおつ}泉大津を^{いすみおおつ}盛り上げたい！」という^{いすみおおつ}地元の^{いすみおおつ}活動家の^{いすみおおつ}方たちとの^{いすみおおつ}出逢いなど、^{いすみおおつ}リアライズの^{いすみおおつ}存在が^{いすみおおつ}ここ^{いすみおおつ}泉大津市に^{いすみおおつ}着実に^{いすみおおつ}根差しつつあると^{いすみおおつ}感じられる^{いすみおおつ}一年でもあり^{いすみおおつ}ました。各^{いすみおおつ}取り組みの^{いすみおおつ}詳細は^{いすみおおつ}後述にあるため、^{いすみおおつ}ここでは^{いすみおおつ}割愛しますが、^{いすみおおつ}当事者の^{いすみおおつ}エンパワメントや^{いすみおおつ}社会を^{いすみおおつ}変えていく^{いすみおおつ}ことに^{いすみおおつ}軸を^{いすみおおつ}置いた^{いすみおおつ}活動が^{いすみおおつ}再開され^{いすみおおつ}つつある^{いすみおおつ}ことに^{いすみおおつ}嬉しさを感じ^{いすみおおつ}ました。

一方で、^{いっほう}障害者運動の^{いっほう}先輩方が^{いっほう}多く^{いっほう}逝去され、^{いっほう}悲しみに^{いっほう}昏れることも^{いっほう}多々^{いっほう}あった^{いっほう}一年でした。コロナ禍により、^{いっほう}しばらく^{いっほう}対面でお会^{いっほう}いする^{いっほう}機会が^{いっほう}なかった^{いっほう}なかで、^{いっほう}突然の^{いっほう}訃報に^{いっほう}触れることは^{いっほう}本当に^{いっほう}辛いもの^{いっほう}がありました。先輩方が^{いっほう}世の中に^{いっほう}発信し^{いっほう}つづけてきた^{いっほう}メッセージや^{いっほう}運動の^{いっほう}成果、^{いっほう}次世代へ^{いっほう}遺そうとしたもの^{いっほう}を^{いっほう}私たちが^{いっほう}受け継ぎ、^{いっほう}今の時代^{いっほう}に^{いっほう}合った^{いっほう}形で^{いっほう}拡げて^{いっほう}いけるように、^{いっほう}リアライズの^{いっほう}活動の^{いっほう}在り方も^{いっほう}見つめ直して^{いっほう}いこう^{いっほう}と思います。

まだまだ^{いっほう}先の見通しが^{いっほう}付きにくい^{いっほう}世の中^{いっほう}では^{いっほう}ありますが、^{いっほう}2022年度^{いっほう}は^{いっほう}障害者運動^{いっほう}により^{いっほう}力^{いっほう}を入^{いっほう}れられる^{いっほう}よう、^{いっほう}そして^{いっほう}リアライズ^{いっほう}に関^{いっほう}わる^{いっほう}全^{いっほう}ての^{いっほう}人^{いっほう}たちが^{いっほう}より^{いっほう}一^{いっほう}層^{いっほう}元^{いっほう}気^{いっほう}になれる^{いっほう}ように^{いっほう}邁進^{いっほう}してい^{いっほう}こう^{いっほう}と思^{いっほう}います！^{いっほう}応援^{いっほう}よろしく^{いっほう}お願^{いっほう}い^{いっほう}します♪

- 緊急事態宣言の解除に伴い事務所、パイオニア開所
- 第11回 泉州フォーラム学習会 参加
- 障大連 連続学習会 「障害者運動の歴史part2」 参加
- 自立生活センター・ナビの小坪さん・山下さんのILP (自立生活プログラム) 2日目
- 自立生活センター・星空 井谷さんのピアカウンセリング講座 開催
- 東住吉区地域自立支援協議会 当事者部会で泉大津TRYに関する講演

10月

- 大阪市人権啓発推進員全体研修で講演
- 関西医療大学でオンライン授業を実施
- 泉大津野外映画祭にてリアライズPR動画を放映
- 関西大学 講演
- パイオニアスペースのリフォーム
- 自立生活センター・ナビの小坪さん・山下さんのILP (自立生活プログラム) 3日目

11月

- 四国学院大学の和田さん、来所
- 関西大学 講演
- 堺支援学校で初講演
- 大阪バイオメディカル専門学校で初講演
- 自立生活センター・ナビの小坪さん・山下さんのILP (自立生活プログラム) 最終日

12月

- パイオニアで初詣
- (仮称)小松公園使いこなしサミット!ステップ2への参加
- 現任研修 (虐待防止)
- 障大連連続学習会「施設従事者等による障害者虐待への対応と防止の取り組み」

1月

- バリバラ収録に参加
- 泉大津市立 誠風中学校でオンライン授業にて講演

2月

- 泉州障害者自立生活連絡会 学習会
- 「差別について知ろう! 語ろう」参加
- 登録介助者 卒業

3月

ねんど 2022年度 あいさつ ご挨拶



だいひょう そうだんしえんかんりしゃ とうじしゃ
代表 / 相談支援管理者 / 当事者スタッフ

つじた ななこ
辻田 奈々子【ななちゃん】

しんねんそうそう こつばん ひさ ほね ぶちよう
新年早々、骨盤のヒビという久しぶりの骨の不調に
みま じぶん からだ そうだん ほねぶと
見舞われていますが、自分の体と相談しながら「骨太
ななこ」をめざしてやっていきたいと思ひます！

じ む きょくちょう とうじしゃ
事務局 長 / 当事者スタッフ

ちんぜい ゆう た
鎮西 雄太【ちんちゃん】



さくねんど わたしじしん
昨年度はリアルライフにとっても私自身にとつてもめまぐるしい1年となりました。2022年度は、
そと かつどう た だんたい きょうどう め む
もっと外での活動や他団体との協働に目を向けて
かつどう と く おも
活動に取り組んでいきたいと思ひます。

ほんねん ねが
本年もリアルライフをよろしくお願ひします

こもん とうじしゃ
顧問 / 当事者スタッフ

みつい たかお
三井 孝夫【みっちゃん】



みなさん、お久しぶりです！

さくねん がつ こもん こうほうだんとう ふっき
昨年の11月に顧問&広報担当として復歸しました！

こもん ほうじんうんえい かつどう そうだんやく
これからは顧問として法人運営や活動の相談役はも

ちろん、こうほうだんとう ひび かつどう
もちろん、広報担当として日々の活動のリアルタイムな

はっしん ぶ き たてよこなな はっくつ たの
発信を武器に縦横斜めの「つながりの発掘」を愉しみ

たいと思ひます(^o^)

せいかつかいごかんりしゃ
生活介護管理者

やまもと ひろし
山本 啓司【ひろし】



2022年が幕開けをしました。

コロナウィルスのおかげで、至る所でこれまでの価値観をひっくり返すような影響が出ています。

進めたいこととその危険性を天秤にかけて物事を測ってしまうことに、非常に窮屈感を感じますが、それでも明るい未来に向けて、攻めることも含めて一歩ずつみんなで進んでいきたいなと思っています。

今年もどうぞよろしくお願ひします。

かいじょはけんかんりしゃ
介助派遣管理者／コーディネーター

よしい
吉井 ひかり【ひいちゃん】



皆さん、こんにちは！リアルライブでコーディネーターをしています、ひいちゃんです。(・X・)

新年度を迎えて、新たな気持ちでスタートされた方も多いでしょうか？

リアルライブは相変わらず色々なことが巻き起こっていますが、今年もリアルライブと共にいろんなことを考えていきたいと思っています！

じむちょう
事務長

ひえだ かずのり
稗田 一敬【ひえちゃん】



新体制になり、はや1年半！

コロナ禍という厳しい状況の中、何とか活動を続けることができております。

これもひとえにリアルライブで活躍している皆、そして周りから応援して下さった皆様のおかげです。

昨今様々な情報が飛び交い、対策・対応に迫られる中自分自身が感じたこと！！

それは、いかに自分らしくいられるか！そして様々な課題を棚に上げる勇気を持つか！（良い意味で！）

皆さん、適度に肩の力を抜いて楽しく活動しましょう。

コーディネーター

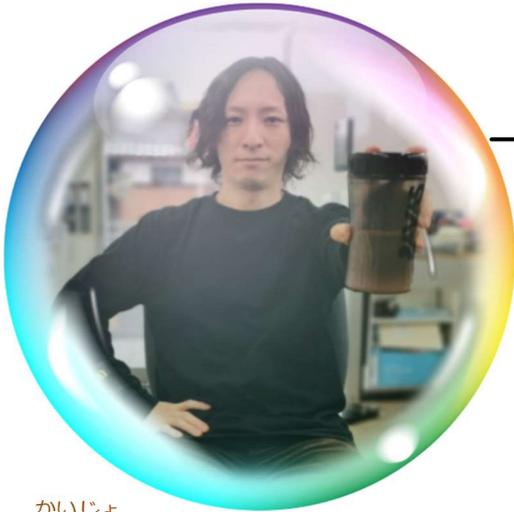
ほしの たかひろ
星野 貴大【ほっしゃん】



とし かさ 歳を重ねるごとに時間の流れが速く感じています。
いま 勢いでやってきた分、限られた時間の中でその時
にベストな判断が冷静に考えられるよう意識していく一年に
出来たらいいなと思います。

コーディネーター

かわぐち かずひろ
川口 和洋【はるお】



コーディネーターを始めて丸10年が経ちました。
この10年を振り返ったとき、”ともに生きる”を実践し
ていきたいと思って活動してきたものの、標語の域からなか
なか抜け出せず、力不足を感じさせられる毎日です。
だからといって、諦めたらそこで試合は終了なので、粘
り強く取り組んでいきたいと思っています。

介助スタッフ

かわばた のぶまさ
川端 延昌【のぶりん】



今年は寅年ということで、年男らしく新たなステップを踏
んでいけたらと思っています。
つきましては昨年度に続き、リアライズに変わらずのご
愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

介助スタッフ

みなみ さおり
南 早織【さおりん】



きよねん 去年の4月から生活介護の活動補助と介助派遣とで活動す
る事になりました!
どちらも私らしくいられるので、とても居心地良く過ごさ
せてもらっています。
リアライズもコロナに負けないで頑張っていますので、
今年度もよろしくお願ひしまーす♪

かいじょ
介助スタッフ

にいざと しょうへい
新里 翔平【しんぺー】



You'll never walk alone!! (決してあなたは独りで歩くこと
ことはない)

☆ヨーロッパのサッカーチーム、リヴァプール(サッカー
にほんだいひょう みなみのたくみ せんしゅ
日本代表 南野拓実選手)のスローガンです☆

今年こそこのスローガンのように皆で力を合わせ、共にコ
ロナに打ち勝ちましょう!!!!

今年もよろしくお願ひします!!!!



コーディネーター

ふくい さえ
福井 彩英【まみー】

みなさん、こんにちは。

2021年も大変お世話になりました。

人生の中にはいろんな節目があると思いますが、わたしも
20代を終え、30代に突入する年になりました。

節目を迎え、活動ももちろんですが

自分自身の人生と向き合う一年に今年はしていきたいなと
お思います。

また、活動を通して目の前のことと真摯に向き合ってい
きたいとお思います。

2022年もどうぞよろしくお願ひ致します。

そうだんいん とうじしゃ
相談員/当事者スタッフ

にしとめ かずひろ
西留 一浩【とめさん】

2022年度が始まりました。

心は10代ですが、身体が勝手に老いていくのを感じる
さっこん
昨今です。

コロナ禍で気忙しくもあり、うまくいかないこともありま
すが、腐らずに前を向いて歩いていこうとお思います。

今年度もよろしくお願ひ申し上げます。





かいじょ
介助スタッフ
きたむら みつる
北村 充【むー】

さくねんど うご いちねん ふじ
昨年度もなかなか動きにくい一年でしたが、なんとか無事に
しんねんど むか おも
に新年度を迎えられたことをうれしく思います。

いろいろな せいかつ へんか
プライベートでも色々と生活の変化がありバタバタして
いますが、今年度も泉大津を活気づけていくという目標を掲
げ活動していきたいと思ひます！

かいじょ
介助スタッフ
ひえだ
稗田 ひかり【ひかりん】



やくねん いっきゅう おお がつ ふつき
約2年の育休を終え、4月から復歸します！
しゅっさん いくじ へ おお ちかかん へんか しぶん
出産、育児を経て大きく価値観が変化してきた自分は、
リアライズの中で何を考えどんな風に活動していくのか。
しんせいかつ たの
新生活が楽しみです！



かいじょ
介助リーダー
ふじもと だいち
藤本 大地【てんちゃん】

さくねん いろいろ せいげん
こんにちは、てんちゃんです！昨年は色々な制限があ
る中でも、個人的に活動もプライベートも充実した一年
でした。

ことし と みの いちねん
今年もバランスを取りつつ、実りのある一年にしてい
けたらと思ひます！

かいじょ
介助リーダー

まつもと しょうま
松本 翔馬【ししまる】

これまでのかいじょちゅうしん かつどう ほとんどさんかでき 参加出来ていませ
んでしたが、この4月からパイオニアの活動補助としてさま
ざまなかつどう さんか 活動に参加して、メンバーと共にパイオニアを盛
りあげて行けたらなと思っ
ています。

よろしくおねがいします！



かいじょ
介助リーダー

てらだ たつろう
寺田 竜郎【てらっしー】



あ 明けましておめでとうございます！
ことは より いっそうせきにん も かいじょ のぞ 今年
はより一層責任を持って介助に臨みます！
プライベートもしゅうじつ 充実したいですね。
ことは よろ 今年も宜しくおねがいします

かいじょ
介助リーダー

さかた ももか
酒田 桃花【さかちゃん】

こんねんど 今年度もコロナコロナの1年でしたが昨年度よりも環境になれ
たせいかかぎ 限られたなかでどうやるかという事を少し上手く考えら
れた1年でした。

らいねんど じぶんじしん 課題と与えられた課題どちらも自分のペー
スで取り組みつつ成長出来ればと思っ
ています！



とうじしゃ
当事者スタッフ／パイオニアメンバー

おかだ のりゆき
岡田 憲幸【おかちゃん】



みな 皆さんこんにちは！
さくねんど 昨年
度から新たにスタッフにならせていただいて、これまで
かつどう 活動に加えて広報活動や事務所での動きなど、いろ
いろ さまざまな活動に加えて広報活動や事務所での動きなど、色々
させていただきました！

ひと 一つひとつの場面
で得た発見を糧にしながら、これからもこの泉大津という地
域を盛り上げていきたいと思っ
ています！！

パイオニアメンバー



パイオニアメンバー

ながた ゆうじ
永田 勇次【ながちゃん】



今年は去年よりリアライズの為に自分が何ができるかを探して、出来る事があれば挑戦していきたくと思っています。

パイオニアメンバー

ふじばやし ゆきお
藤林 行夫【バヤシさん】



令和4年、今年は年男であり、還暦(60歳)を迎えます。長かったような、あっという間だったような複雑な気持ちです。相変わらずコロナ禍に困惑していますが、無事に過ごせればと思っています。

そんな中ですが皆さん頑張ってください。

パイオニアメンバー

かわもと まさかつ
川本 将勝【カツラ】



昨年、新型コロナの影響でほとんど人と交流できなくてすごく残念でした。

また僕自身、いつコロナに感染するのか戦々恐々とした一年でした。

今年は、去年できなかったつながりを大事にした活動をしていきたいです。



パイオニアメンバー

もり ひろえ
森 寛絵【ひろえちゃん】

みな
皆さんこんにちは！

ことし わたし もくひょう けんこう ひび じゅうじつ
今年の私の目標は「健康と日々の充実」です。

パイオニアのメンバーとしては、いろいろ かつどう と く
たいです！笑

パイオニアメンバー

やの りか
矢野 理佳【りかちゃん】



こんにちは

パイオニアの、矢野理佳です

ことし じぶん だいじ
今年は、自分を大事にしながら、パイオニアのメンバーや
かつどうほしよ
活動補助とのコミュニケーションをしていきたいです！

かつどう かんせい
トイレマップ活動も完成できるようにトイレマップ活動に、
かか かつどうほしよ いっしょ がんば
関わっている、メンバーや活動補助と、一緒に頑張っていきたいです

マイペースに生活したいです！

パイオニアの^{しん}新メンバーとコミュニケーションをしていきたく
おも
いと思っています。

あと、わたし ぎょうと い
あと、私は京都へ行きたいな～🍀^{ことし}今年は。





Q1: この一年なにをしたか?

- ① 学校講演活動
- ② トイレマップ
- ③ プチILP
- ④ ILP (自立に向けた活動)。

Q2: 活動を通してどう感じたか?

① 学校講演活動
初めて講演をしてみても学生さんに自分が体験したエピソードなどを伝えるのがすごく緊張したけど上手く言えたので楽しかった。

② トイレマップ
テレワークでパンフレット作りのお話をして、イメージができなかったけど、緊急事態宣言があけて、対面になりフィールドワークに行ったりして、「パンフレットってこうやってできるんや!」ってイメージができて楽しかった。

③④ プチILP・ILP

プチILPでは、メンバーの家にお邪魔させてもらったり、自分で料理レシピを調べたりして、ILPでは、他の施設で自立をした人のビデオメッセージとかを見て、具体的に自立に向けてのイメージが上手く固まってきた。

Q3: 来年度はなにをしたいか?

目標は胸を張って自立に向けて腹をきめてやっていきたい。

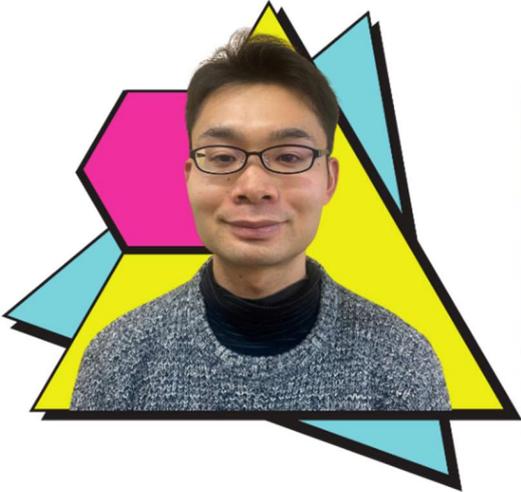
その中で常勤と比べて、登録介助者の方が当事者側からの発信が必要なため、登録の介助者と仲良くやっていけるように頑張りたい。

ひとり暮らしをして、最初に介助犬の申請をして、介助犬といっぱいおでかけをしたい。介助犬の名前はもう決まっています!!

Q4: 初めて生活介護パイオニアに入ってきたときと比べて成長したところはありますか?

今まで料理とか人任せにしていたけど、自分からこれを食べたいとか言えるようになった。

スタッフ 新メンバー紹介！！



おもり ともや 大森 智也

ほとちゃん

はじめましての方は「はじめまして！」そうではない方は「いつもお世話になっております」。昨年9月に常勤になりました、「ほとちゃん」こと大森智也です。

自己紹介としましては、僕は2018年11月に登録スタッフとして介助を始め、2020年の4月に別の社会福祉法人の施設で働いていたのですが同年9月にリアライズに戻り今に至ります。ですので介助歴は2年半と少し、でしょうか。

元々は社協などで相談支援業務がしたいと思っていて、リアライズのことを知った時は「現場を知っておくのもアリだな。時給も高いし。まあ自分ならそれなりにやれるだろう。」という打算と根拠の無い自信があったのですが、いざ始めてみると失敗の連続で、言うまでもなく自信など消え去ってしまいました。

ですが、日々介助に入っていく中で失敗する回数も減っていき、そんな中で「頼りにしている」と言った言葉もかけてもらえるようになり舞い上がってしまい、現場を知るところかドブプリ浸かっていくことを決めました。

まあ相談支援の方を挫折したことや別の打算もあるのですが、長くなるので今回は省略させていただきます(汗)

さすがに今は介助を始めた当初よりかは自信をもっていますが、それでもこれからもずっと(というより今も既に)介助に悩み続けるのだと思います。ですが、少しでも成長できるよう精進いたします。

まだまだ未熟者ですが、よろしくお願いたします。



7月まではバイトとしてリアライズの
 介助中心で過ごしていましたが8月か
 ら常勤スタッフとなり今まで以上に新し
 い当事者の介助も増え他にもリアライズ
 活動など交流会に参加することで先輩た
 ちとの関わりも増えることになりました。

新しい当事者の介助に入ることによっ
 て自分のレベルがアップしたようにこの
 当事者はどういう関わりを持てたらいいの
 かということがどんどん知れるので介助面
 だけではなく自分にとってコミュニケーシ
 ョンやライフワークを知ることができまし
 た。

新しい当事者の同行研修に入ると最初
 は、わからないことばかりで失敗しがちで
 すが一つ一つ重ねていくうちに伸びしろが
 立つと思いました。

介助中でも最近会った出来事や趣味の話
 などお互い合うこともあってはすごく話
 しやすくなったりと相手のことがわかる
 ようになってきました。

常勤になってから極力メモを取り始め
 聞き取りや研修など主に当事者の介助面を
 記入し成功したことや失敗したらどう改善
 するかわからないことがあれば質問したり
 しています。

これからも常勤スタッフとして今まで
 以上のことに取り組んでいきたいと思っ
 ています。

これからもよろしくお願いします。



あしむら こなっ 芦村 小夏

こなっちゃん

みなさま
皆様、こんにちは！

こなっちゃんことあしむら こなっ
芦村 小夏です！2021
ねん 10月、がつ とうろくかいじょしゃ からかいじょ
登録介助者から介助リーダーにし
ベルアップしました☆

まだまだべったんこの人間ですが、ひび
にんげん
介助を全力でがんば
かいじょ ぜんりょく がんぱ
っています♪

は 晴れてじょうきん
じょうきん
常勤スタッフになりましたが、
とうろく ととき が変わったことがおお
とうろく ととき が変わったことがおお
登録の時と変わったことが多すぎて…毎日
ビックリのれんぞく
れんぞく
連続です(◎)!!

いぜん すうめい じゅうほう
以前は数名の重訪とアテンダントだけで
したが、いま かいぎ さんか
いま かいぎ さんか
今は会議に参加したり、(たまに)
せいかつかいご はい せいこう しっぱい
生活介護に入ったり、成功したり失敗した
り。

もちろん むすか
むすか
難しいことも上手くないこと
ともふじさんきゅう
ふじさんきゅう
ですが、よ 良かったこともエベ
レスト 級にありま
きゅう
す！

ひとつはじょうきん
じょうきん
常勤になったことではじめまして
とうじしゃ せんぱい どうき であ
の当事者や先輩、同期と出会えたこと
です。

がくせい たちば しゃかいじん
学生のアルバイトという立場から社会人
に変わった わたし ほそ せきにんかん はくく
か わたし ほそ せきにんかん はくく
私はか細い責任感を育んでい
るさいちゅう
さいちゅう
最中ですが、まわ ひと やさ
まわ ひと やさ
周りの人たちの優しいサ
ポートのおかげでなんとかなんぱ
がんぱ
頑張っています!!

もうひとつはとうじしゃ
とうじしゃ
当事者のことを知るきかい
し きかい
機会が増
えたこと。

かんけいせい きす あ じかん あ かいすう
「関係性を築くには会う時間より会う回数
」といいますが、い かな
い かな
それが叶いやすいのが
じょうきん
じょうきん
常勤のメリット!なので最大限に活用して
います(*^*)v

まだまだいっぱい書きたいことはありま
さいご ひとことい
すが、最後に一言言わせてください。

これからいっぱいがんば
がんぱ
りたいと思うので
みなさま ねが いた
みなさま ねが いた
皆様よろしくお願い致します!!パワー!!



こんにちは！みんていーです。2019年
から登録で働き始めて、今年の4月から
常勤になります。

人見知り^{ひとみし}りが激しい^{はげ}人間^{にんげん}ですが、話しかけ
られると単純^{たんじゆん}なので内心^{ないしん}超絶^{ちようぜつ}テンションが
上がっています。

カメラ、甘い物、ハジ→などなどが好き
で、ゆるーくあつ森とAPEXもやっており
ます。カメラは大学から始めて、撮影会^{さつえいかい}で
天川村^{てんかわむら}や和歌山^{わかやま}、長崎^{ながさき}など部員^{ぶいん}で行きました。

最近^{さいきん}はコンビニスイーツを買ってご褒美^{ほうび}
に食べたり、買いに行くのが面倒^{めんどう}くさいと
きは作って食べたりしています。

2021年1番^{ねん ばん}つくったお菓子^{かし}はシューク
リームです。好きなお菓子^{かし}はフィナンシェ
です。いつか作り^{つく}たい。

そしてたまに自由^{じゆうき}気ままにひとりでかわ
い^のピーノに乗って山道^{やまみち}走ったり、道^{みち}に迷
っても気^きにせず遠く^{とお}まで走って出^{はし}かけたり
もしています。

一度^{いちど}原付^{げんつき}で奈良^{なら}に行きたくて挑戦^{ちようせん}しまし
たが、道^{みち}が分からなくなって諦^{あきら}めて、PL
の塔^{とう}やハルカスなどを見^みました。
もし同じ^{おな}好き^すがあったら一緒^{いっしょ}に楽し^{たの}みたい
です。

介助^{かいじょ}も今^{いま}までより成長^{せいちよう}できるように、ゆ
るーく楽^{たの}しーくやっ^ていけたらなと思^{おも}いま
す。

これからもよろしくお願^{ねが}いします。



いずみおおつとらい 泉大津TRYやっています！



みな
皆さんこんにちは！

新型コロナウイルスが予断を許さない状況が続いていますが、泉大津TRYは 2021年で早2年目を迎え、

コロナ禍の中でも感染予防対策をしながら精力的に活動しました♪

そんな絶賛活動中の泉大津TRYをドド〜ン！と紹介させていただきます！！

▶▶▶ 感染予防を徹底しながら募金を継続！！ ◀◀◀

新型コロナウイルスの影響で、いつも通りに事務所やパイオニアのメンバー、ボランティアの方に呼びかけての大規模な形での活動はできない！でもどうにかして活動を続けていきたい！ということで、参加を泉大津TRY実行委員会のメンバーだけに限定して、消毒やマスクを徹底し、スピーカーも使いながら募金活動を続けていきました！

緊急事態宣言が出ていた期間もあったので、延期を余儀なくされた月もありましたが、それ以外の月は感染予防対策を徹底の上、募金活動を行いました！(^-^)

人数も通常よりは少なく、大規模な呼びかけなどはできずなかなか

難しい状況もありましたが、いつも通り多くの方が募金活動に協力してくれて、コロナ禍でも変わらない泉大津の皆さんの心の温かさを感じつつ、精力的に活動ができています☆

昨年度は2021年の4月、7月、11月、12月に募金活動を実施し、全4回で総計71,981円の募金にご協力いただくことができました！！(^-^)

(※店頭募金箱への募金や寄付金等を合わせての、2022年2月現在での総協力額は471,443円になります！)



▶▶▶ 2021年6月～8月の間、スロープ寄贈店舗を募集！ ◀◀◀



募金活動を続けていくかわらで、これまでメンバーからの投票という形でスロープを寄贈させていただくお店を決めてきたところを、募集という形でスロープの贈呈を希望するお店を募っていく活動を2021年6月～8月までの間は行いました！

泉大津商工会議所のニュースに募集の記事を掲載させていただいたり、ニュースの中に折り込みチラシをはさませていただいたり、泉大津市のラジオ局である「FMいずみおおつ」に辻田・岡田で出演させていただき、

いずみおおつとらい びーあーる いずみおおつ しほう こうほう きじ
 泉大津TRYのことをP Rさせていただいたり、泉大津の市報である広報いずみおおつにも記事を
 けいさい かたち いずみおおつしない とらい びーあーる せっきょくてき おこな
 掲載させていただいたり、さまざまな形で泉大津市内へのTRYのP Rを積極的に行いまし
 た♪

けっか おうほ でんわ みせ けん わたし も い はなし
 その結果、応募のお電話をいただいたお店が1軒、私たちがチラシを持って行って話をさせて
 いただいた結果ご賛同くださったお店が3軒と、合計4軒のお店にスロープを寄贈させていただく
 ことができました☆ いずみおおつとらい ちゃくじつ いずみおおつ みせ ひろ
 泉大津TRYのスロープが着実に泉大津のさまざまなお店に広がっていつ
 ていることを大変ありがたく思い、とてもやりがいを感じています！！



げんざい きぞうきょうりょくてん ぜんぶ
 現在のスロープ寄贈協力店は全部で・・・

ねん かつどう つづ さくねんど あら けん みせ きょうりょく げん
 2019年から活動が続けてきて、昨年度も新たに4軒のお店にご協力いただくことができ、現
 じてん ねん かつげんざい ぜん けん みせ きぞう
 時点(2022年2月現在)で全14軒のお店にスロープを寄贈させていただくことができました！
 ねんかん かつどう へ や いさかや きっさてん ほか みせ はびろ
 2年間の活動を経て、ラーメン屋さん、居酒屋さん、喫茶店の他さまざまなジャンルのお店に幅広
 く寄贈させていただき感謝しています！！(^-^)

これからコロナ禍が続いていくかと思われませんが、地元泉大津市に根ざしながら一歩一歩
 かつどう つづ おも
 活動が続けていきたいと思えます☆

(文：岡田)



いずみおおつとらい 泉大津TRY

きょうりょくてんほさま ご協力店舗様のご紹介！ しょうかい

うりうり だいにんぐ ばー さま UiiUii dining×bar 様

じゅうしょ いすみおおつした なかちょう
住所：泉大津市田中町6-8

TEL：090-8651-1836

❖ お店からの一言コメント

おすすめメニューの

台湾まぜそば

ぜひ食べに来てください！



らくしよくさかば さま 楽食酒場 わはは。様

じゅうしょ いすみおおつしずがわらちょう
住所：泉大津市菅原町2-27

TEL：080-8307-6827

❖ お店からの一言コメント

旬のお料理や絶品料理をリーズナブルに！



ごくじょう どう 極上ラーメン道

めんや さま 麺屋 ひいらぎ 様

じゅうしょ いすみおおつしそねちょう
住所：泉大津市曽根町1-11-27

TEL：0725-31-8082

❖ おすすめメニュー！

味玉とんこつ醤油らめん

もつ鍋コース



もと くらっしんぐ すとあ さま moto clothing store 様

※2019年8月に寄贈させていた
いただきましたが、2022年3月
末時点でお願いしたところ残念
ながら閉店されたとのことです。



おおつや いずみおおつてん さま 大津屋 泉大津店 様

じゅうしょ いすみおおつしまつのはまちょう
住所：泉大津市松之浜町2-5-12

TEL：0725-33-2947

❖ お店からの一言コメント

当店では、お肉屋さんという利点をフルに活かし、よい品物、よい鮮度、よい価格にこだわっております。



きっさ け さま 喫茶 もりた家 様

じゅうしょ いすみおおつしあさひちょう
住所：泉大津市旭町23-41

TEL：0725-92-7920

❖ おすすめメニュー！

からあげ定食



カフェレストラン

ちえつく さま CHECK 様

じゅうしょ いすみおおつしえびすまち
住所：泉大津市戎町3-25

TEL：0725-32-0563

❖ おすすめメニュー！

アーモンドトースト



あらき さま
荒木ミシン 様

じゅうしょ いずみおおつしいけうらちょう
住所：泉大津市池浦町1-5-8

TEL：0725-32-4864

❖ お店からの一言コメント

ボタン付け、ボタンホールな
らお任せください！！



いざかや はな さま
居酒屋 花いち 様

じゅうしょ いずみおおつしすけまつちょう
住所：泉大津市助松町1-3-19

TEL：0725-23-1171

はな いずみおおつとらい とお
花いちさんは泉大津TRYを通して

この活動に共感していただき、
自らスロープをご購入、設置し
て下さいました！



ようしょく やき さま
洋食焼・ねぎ焼 かつぱ 様

じゅうしょ いずみおおつしあさひちょう
住所：泉大津市旭町23-49

TEL：0725-33-5775

❖ おすすめメニュー！

ネギのすじ玉



きっさ おぎのめ さま
喫茶 荻野目 様

じゅうしょ たかいししちよだく
住所：高石市千代田区5-20-3

TEL：090-3281-1879

❖ おすすめメニュー！

バナナチョコクリームの
クレープ



そうさく いざかや らくざ さま
創作居酒屋 楽座 様

じゅうしょ いずみおおつしいけうらちょう
住所：泉大津市池浦町1-12-32

TEL：0725-23-7787

❖ お店からの一言コメント

旬菜旬魚を取り揃えて、ご
来店お待ち申し上げます。



えーじー かふえこめこせんもんでん さま
AG café 米粉専門店 様

じゅうしょ いずみおおつしすけまつちょう
住所：泉大津市助松町2-2-11

TEL：0725-32-8577

❖ お店からの一言コメント

小麦を持ち込まない施設での
製造・販売です。さまざまな米粉
商品の取り扱いがあります。



でーじえーきっさ おと おと さま
D J 喫茶 OTO OTO 様

じゅうしょ いずみおおつしまつのはまちょう
住所：泉大津市松之浜町2-3-7

TEL：080-2400-6270

❖ お店からの一言コメント

ドリップコーヒーもあるよ☆
おすすめメニューの世界のトースト
も是非！！



**インドレストラン&バー
シタル 様**

じゅうしょ いずみおおつしいけうらちょう
住所：泉大津市池浦町5-12-8

TEL：0725-20-5234

❖ おすすめメニュー！

チーズナンランチ



いずみおおつとらいじっしにちじ まいつきだい とうようび なんかい いずみおおつえきまえ
泉大津TRY実施日時：毎月第1土曜日14:00-17:00@南海 泉大津駅前！！

しんがた えいきょう ちゅうし かとうせい
※新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性もございます。

かずみん

じりっせいかつ

自立生活への取り組み



2021年4月に生活介護パイオニアの仲間入りをしたかずみんこと、井岡和美さん！活動前から「自立生活がしたい！」という強い意志があり、パイオニアの活動にも魅力を感じてくれたことから、加入後すぐに自立生活に向けて取り組んでいました！

～リアライズとの出会い～

かずみんとリアライズとの出会いは10年程前に遡ります。かずみんのお母さんがたまたま仕事の帰りにリアライズを見付け、立ち寄って下さったことがきっかけでした。それ以降、リアライズやパイオニアが主催する地域に向けたイベントや、かつて有志による遊びサークルであったNO PLANのイベントに親子ともども顔を出してくれるようになりました。当時、かずみんはまだ中学生でしたが、明るく誰とでもフレンドリーに関われるそのキャラクターから、リアライズのメンバーともすぐに打ち解けていました。

また、出会った当初は私、辻田とはご近所さんで、たまにお茶をしたり、道端や最寄り駅などでバッタリ会ったりするような間柄でした。当時から駅員さんやバスの運転手さんに行き先やスロープの手配などを堂々と自分から伝える姿を見て、「この人は障害者運動に向いているなー」とぼんやり思っていました。

～ようこそ、リアライズへ～

高校を卒業し、就労するもパイオニアのイベントには変わらず参加をしてくれていました。また時折、生活面などの相談を岡田や私が乗っており、活動先は違えど、地域の当事者の仲間として関係性を築いてきました。



そんな関係が続けていくなかで、2020年12月にお母さんから「娘をパイオニアに通わせたい！」という連絡を頂きました。当時の活動先が体調面などで合わなくなってきたこと、パイオニアという新境地で力を付けて欲しいという思いからそのような相談を受けました。かずみん自身にも意志を確認したところ、「自立生活をしたいのでリアライズに相談に乗ってもらいながら準備をしてい

きたい！」と熱い想いを語ってくれました。泉州地域では、関わり始めから「自立したい！」と発信する当事者はまだまだ珍しく、介助派遣を入口に長い関わりの中で自立への想いがようやく芽生えるという人が多いなか、かずみんの溢れる想いに私たちも胸を打たれるものがありました。

体調を整えるなどして、2021年4月に満を持してパイオニアでの活動を始動しました！これまでの活動先とは打って変わって当事者活動を軸にした日々、始めは慣れない様子ではありましたが、しかし、新メンバーとは思えない積極的な発言や自立への行動力に先輩メンバーも刺激をもらいながら、新たな風を吹かせてくれました。





～ドキドキの自立体験～

2021年8月から念願の自立体験を始めました！実家でもヘルパーと一緒に料理を作ったりはしていましたが、実家ではない環境で介助者と一緒に寝泊りをしたり、入浴をすることといった経験がなかったため、ドキドキのスタートとなりました。

初めは慣れない介助者への指示に不安を感じていましたが、介助者に相談したり、提案や情報提供をしてもらうことで、料理や掃除を何とかこなすことができました。また、年明けから急な体調の変動により、夜間に救急搬送されることが多々ありましたが、そのような急変もなく、平穏に過ごすことができました。自立体験の終盤には、普段介助を利用して行く機会がなかったショッピングを思う存分に楽しむことができ、夏の良い思い出になりました♪

～これからについて～

自立体験を重ねていくなかで、それまで感じていた不安が一つ一つ解消され、自信を付けていく姿に私もエンパワメントされる日々です。まだまだ課題はありますが、介助者や自立生活の先輩をたくさん頼りながら、その壁を乗り越えていってもらえたらなと思います。今後は春先の自立を目指して、より多彩な介助者により良い関係性を築き、生活を組み立てていけるようにバックアップしていきます！かずみん、ファイト☆



(文：辻田)

～かずみんより～

これから自立に向けて頑張るのでよろしくお願い致します☆
これから迷惑を掛けるかと思いますが、よろしくお願い致します☆





せいど パートナー制度 はじめました



リアライズではこの数年、立ち上げからいたスタッフがライフスタイルの変化に伴い活動を卒業し、新しいメンバーが数名スタッフとして加入してくれました。リアライズの体制も変わり新しい風が吹き始めたように思います。

そんな中で、新しく入ったスタッフがより長く続けていけるように、研修の制度を検討し、この「パートナー制度」を創設しました。

介助者の定着に繋がるよう、二年目以上の介助リーダーや介助スタッフが新しく入った介助リーダーに対してサポートし、フォローをしていく中で一緒に成長していけるようなものを目指しています。

介助の特徴として、現場では一対一の空間の中でやり取りが続くため、それぞれが感じている悩みが表面化しづらいことや、一人で抱え込みやすくなるという問題があります。

新人スタッフからは「一人で考えるより誰かに相談できると助かる。」「先輩は実際どう介助しているんだろう等、日々の悩みを先輩と一緒に考えてくれるので安心感がある。」との感想がありました。

担当してくれる人がいることで、誰に相談したらいいかわからないという不安を少しでも軽減できているようです。

研修を担当した先輩スタッフは

「人に伝える経験がなかったので言葉にするのが難しい。」

「普段自分がしている介助を、相手にどう伝えたらいいか考えるようになった。わかりやすく言語化するなど。」

「相手に伝わっているのかどうかを表面上の言葉だけでなく、全体を見て判断しないといけないのが難しい。」

という感想がありました。

研修を担当して感じて感じたことは、
 自分はパートナー制度のような形にのっ
 とって研修をしてきてもらったわけじゃ
 ないので、プログラムを考えるのも課題
 を一緒に整理するのも新鮮で、まだまだ
 試行錯誤だと感じています。

パートナー制度の取り組みは始まった
 ばかりなので、今後も立ち止まり、振り
 返し、よりよくしていくために改善を重
 ねていきたいと思っています。

(文：福井)



◆目標設定を行い、定期的に振り返る場を持つ。

◆不安や問題が発生した場合、どのように考えて取り
 組むべきか共に考える。

◆ペア同士による確認研修と聴き取りの実施。

◆学びや気づきの機会となる学習会や講演会への
 積極参加。



げんにんけんしゅうはつたんどう きかく じっさい けんしゅう おこな はつ ころ
 ~現任研修初担当のメンバーだけで企画から実際の研修まで行うという初の試み!~

ねん がつじょうじゆん かいじょ きたむら にいざと みなみ ぼく かわばた とうじしゃ
 2021年7月上旬、介助スタッフの北村、新里、南、僕（川端）と当事者の
 おかだ ちんぜい しょうしゅう つぎ げんにんけんしゅう
 岡田が鎮西に招集され、「次の現任研修はこのメンバーでやってもらいたい」と
 い
 言われました。

げんば ひと らいげつ げんにんけんしゅう かいぎ かせ あつ
 現場の人ばかりで来月の現任研修…会議を重ねられるのか？そもそも集まれるの
 か…不安はありつつも「せっかくの機会やからやりましょう」と5人で話し合い、
 ふあん さいかい にん はな あ
 事務局とのパイプ役の鎮西も加わって6人でやってみることにになりました。

かいぎじたい じせい
 会議自体はこのご時世というのもあつ
 すーむ じかん き
 てZoomだったため、時間を気にしなけ
 れば開くことができました。

なんど かいぎ かせ いろいろ き
 何度かの会議を重ねて色々決めていき
 ます。

あたら とうろく ひと む けんしゅう
 「新しい登録の人たちに向けた研修
 でき
 に来たらいい」

「リアライズのことをもっと知ってもらうのが大事だ」ということで決めた現任
 けんしゅう ないよう
 研修の内容は





「代表・辻田によるリアライズの歴史とこれから」の話を通し、日々の介助がどういう役割を担っているのかを考える。

リアライズがどんな活動をしているのか、そしてその活動は日常の介助があればこそ出来ていることを登録介助者に知ってほしい。それを知ることですら少しでもリアライズで働く意義を大きなものにしてもらいたかったのです。

内容を決めつつ開催日の調整をしました。当時は赤信号が消えるかどうかという瀬戸際だったため、対面での開催が頭をよぎりました。

対面なら人数制限が必要…より多くの介助者に参加してもらおう、ということで8月22日、9月5日の2日間開催することにしました。結果赤信号は解かれずZoomでの開催となりましたが、2日ある分調整はしてもらいやすく合計で40人近い人が参加してくれることになりました。

研修当日、なぜリアライズが立ち上げられたのか当事者の生い立ちとともに語られ、これまでの活動、これからの展望も話してくれました。

その後6人一組のグループワークを開き、感想とどれかの活動に興味を持てたかなどを話し合ってもらいました。



とちゅうろくがたんとう ぼく
途中録画担当をしていた僕のパソコンが落ちてしまうハプニングもありつつ、全体的にはうまいこと回っていたと思います。

りゅうこうご はい かいじょしゃ おお
コロナ流行後に入った介助者も多く、当事者たちと話をしたり聞いたりする機会が少なかったこともあり、その人の生い立ちやその時思っていたことを聞いて良かったという感想が多く寄せられました。

なが つづ かいじょしゃ く かえ はなし
長く続けている介助者にとっては繰り返しの話にはなっていたものの、リアライズの理念を再確認し共有できたのは良かったと思います。

ぶん かわばた
(文：川端)





2021年某日、「映画館のない泉大津で映画祭をしたい!」という思いを持った泉大津を愛する若者たちが、クラウドファンディングを利用して自分達で資金を募り、プロジェクト実施に向けて動き始めていました。



リアライズとしてそのことを知ったのは泉大津TRYの活動でのことでした。

しかも協力した暁には、動画の撮影と編集を依頼させてもらえて、しかも映画祭の中で放映し、団体の紹介までさせてもらえるとのことでした。

ちょうど広報事業の発信力強化のため動画の刷新を考えていたところだったので、ドンピシャな出会いでした。



実際に店舗にお邪魔して話をしてみてもやはりすぐに意気投合し、リアライズとしてこの映画祭を応援する運びとなりました。

制作依頼する動画については、リアライズの活動紹介の後に、介助者募集もしてますよ~という形の動画方針でまとめ、その後ロケハン・撮影・編集と進んでいきました。打ち合わせの時なども「こうした

いんやけどな~」みたいなイメージを話すと、「それならこうして・・・」などなどイメージを即座に映像に落とし込む技術などは流石プロやなあと感動しました。

映画祭は、残念ながらコロナの影響により当初予定していた9月の開催は延期となつてしまいましたが、11月にパワーアップして迎えることができました。

当日は飲食ブースやフリマブースやDJブースなどもあり、たくさんの方で賑やかな雰囲気、特に子供連れなどの若い世代が目立ったのがいいイベントだなあと感じました。



映画の上映は最後だったので少し緊張しながら待ち、大迫力のスクリーンで動画の放映とリアライズの紹介をさせていただくことができました。

反応は・・・まあボチボチという感じでしたが、メインの「千と千尋の神隠し」がやっぱり何度見ても面白かったのでヨシとしましょう(笑)

(文：鎮西)

こっぼ やました あいえるびー 小坪さん・山下さんILP

しょうがいしゃどうし かつどう おおさかし じりつせいかつ
 障害者同士でのエンパワメントの活動として、大阪市にある自立生活センター・
 ナビのこっぼ やました まね すうかげつ ぜん かい れんぞくこうざ
 小坪さんと山下さんをお招きして、数カ月にもわたる全4回の連続講座として
 あいえるびー じりつせいかつ おこな
 ILP (自立生活プログラム) を行いました！
 ながねんじりつせいかつ おく せんぱいしょうがいしゃ みな いっしょ きちよう きかい
 長年自立生活を送ってきている先輩障害者の皆さんと一緒に、貴重な機会をもた
 せていただくことができました！！

あいえるびー じりつせいかつ ILP (自立生活プログラム)とは？

あいえるびー じりつせいかつ いんでいべんでんと りびんぐ ぶろぐらむ しょうがい
 ILP (自立生活プログラム：Independent Living Program) とは、障害の
 ひと じぶん
 ある人が自分のしたいことやしたかったけどできなかったことなどの経験を、障害
 なかま と もど かつどう
 のある仲間とともに取り戻していく活動です！
 ないよう かいじょ つか かた がいしゅつ か もの ちょうり にかいじょ せいかつ なか
 内容は介助の使い方、外出、買い物、調理などなど、日常生活の中において
 ひつよう 必要ならゆることがふくま ぷろぐらむ を 行う人の目的によってさまざまに異な
 ります！ 今回は、リアライズのしょうがいとうじしゃ きょうつう こんごと く
 たいテーマとして、「介助の使い方について」をみんなで実践しました！

みんなそろって初めての試み！ & 介助ってなかなか奥が深いなあ



いちにちめ はし ひと おお
 1日目は、初めましての人も多いのでアイ
 スブレイクも兼ねた自己紹介を行ったり、
 こっぼ やました じぶんし き
 小坪さんや山下さんの自分史を聞いたりし
 ました！ とても素敵な趣味や交友関係をお
 もちだったことが印象的で、自分の時間を
 しっかりと充実させることが運動を
 せっきょくてき おこな
 積極的に行っていくことにもつながるん
 だなと実感しました！(^-^)

2日目以後は、長年自立生活をされてきている先輩障害当事者の方々のインタビューの動画を見させていただき、介助の使い方について考えていること等のお話を聞きました☆

介助に関連することとしてその他にも、「権利の10カ条」について学んだり、相手を批判せず自分の想いを伝える「アサーティブコミュニケーション」について実際にロールプレイをしたりして、自分の想いを伝える方法についてもさまざまな実践をしました！



介助の使い方には決まった正解はないものの、だからこそ考え続けることが大事なんだということを身をもって実感した気がします！

小坪さん、山下さん、貴重な機会をどうもありがとうございました！！ (文：岡田)

井谷さん ピアカウンセリング講座

去年はコロナが大変な年でもありましたが、障害者同士でのエンパワメントにも力を入れて、リアライズではかなり久しぶりにピアカウンセリング講座を開催しました！

愛媛県にある自立生活センター・星空の代表である井谷さんを、遠路はるばる泉大津までお招きして、ピアカウンセリング講座を開きました！



ピアカウンセリングとは？

ピア (Peer) とは「同輩」や「同じ背景をもった仲間」という意味の英語です。ピアカウンセリングとは障害という同じ背景をもった仲間同士で集まって時間を平等に分け合い、それぞれのメンバーが聞き手と話し手を交代で担っていく語りを通して、自分自身の感情の解放や抑圧されている思い等に気づき、障害者同士でお互いに自分自身のもっている力を再認識していく活動です。

以前より障害者同士のエンパワメントという意味合いでできればという思いをもっていましたが、新型コロナウイルスが猛威をふるっており、計画しては中止の連続で腕をこまねいていました。今回ようやく緊急事態宣言が明け、愛媛県にある自立生活センター・星空の井谷さんをお招きし、新メンバーも交えてのタイムリーな時期に対面で実施していただくことができました！

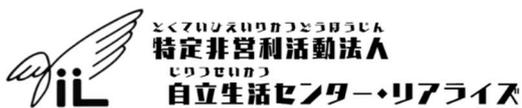


聞いてくれているという安心感と、思いを外に出すことの大切さ、アイスブレイクの後セッションで二人一組になって、アクリル板付きの机を二人ではさみつつ、それぞれの思いや悩みなどを、時間を分け合って語り合いました！一言話し終えてからも目の前の相手は視線や

相づちで共感や理解を示してくれて、それがあいまってまた話したくなってきて・・・という感じで話したい思いが繋がっていき、日常のコミュニケーションとは一味違う感じの「聞いてくれている」という安心感があり、安心感の中でさまざまな思いが自然と出てきた感じがします！リアライズの中でも、メンバーミーティング等障害者同士で話す機会がありますが、今回学んだ「しっかりと聴き、しっかりと自分の思いを伝える」というピアカウンセリングの手法を活かして語り合っていきたいと思います！

井谷さん、遠いところ来ていただきありがとうございます！！

ぶん おかだ
(文：岡田)



リアルライフ NEWS

お 品 書 (目次)

だいちょう しんねんど あいさつ
代表の新年度のご挨拶.....(P2)

ねんどじぎょうねんびょう
2021年度事業年表.....(P3-4)

ねんど あいさつ
スタッフから2021年度ご挨拶.....(P5-10)

ねんど あいさつ
パイオニアメンバーから2021年度ご挨拶.....(P11-12)

とくしゅう
フレッシュメンバー特集.....(P13-18)

いずみおおつとらい
泉大津TRYやっています!.....(P19-22)

じりつせいかつ とく
かずみん自立生活への取り組み.....(P23-25)

せいど
パートナー制度はじめました.....(P26-27)

ねんどげんにんげんしゅう
2021年度現任研修.....(P28-30)

いずみおおつやがいえいがさい
泉大津野外映画祭.....(P31-32)

こつぽ やました あいえるびーいたに
小坪さん、山下さんILPE井谷さんピアカン... (P33-35)

へんしゅうこうき
編集後記.....(P36)

へん 集 後 記

今号もリアルライフNEWS vol.28 をお読みいただきありがとうございます！
今年度はリアライズで広報という部署を立ち上げ、通信もその広報のメンバーで担当し編集を行いました。メンバー全員が初めての編集ということもあり、まだまだ稚拙な部分があるとは思いますが、何卒ご容赦いただければと思います。
今後はこの新メンバーでより一層の努力を重ね、リアルライフニュースだけでなくSNSや動画などを活用し、皆様により良い情報をお届けしていきますのでどうぞご期待ください！

へん 集 人

編集担当：北村・岡田・三井

とくていひえいりかつどうほうじん じりつせいかつ
特定非営利活動法人 自立生活センター・リアライズ
〒595-0071 大阪府泉大津市助松町 1-3-33 エクセラート北助松1階 店舗4
TEL : 0725-22-7716 / FAX : 0725-22-7746
URL : <http://www.cil-realize.com/>



定価：100円



1984年8月20日第三種郵便物承認毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行